

# LKPD PJOK

Nama :

Kelas/No :

Kelas  
2

Kegiatan Mengamati



Dengarkan Lagu Berikut ini

Klik Radio



Tulis bagaimana perasaanmu setelah  
mendengarkan lagu tersebut !





## LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

Amati gerakan di bawah ini,  
Manakah olahraga yang merupakan  
“ aktivitas di air” dan “aktifitas darat”!







**Pasangkan olahraga dan peralatannya !**



Renang



selancar



Polo air



Loncat indah



dayung





**Pilihlah jawaban yang paling benar !**

2. Saat berlatih renang, aku ....

- a. Menjaga keselamatan
- b. Bermain sendiri
- c. Bermain di kolam renang

1. Saat berlatih renang, aku menutup ....

- a. hidung
- b. mulut
- c. telinga

3. Berlatih renang di kolam yang ...

- a. dangkal
- b. dalam
- c. tinggi

4. Tempat berenang yang aman yaitu di ...

- a. sungai
- b. Kolam renang
- c. waduk

5. Manfaat berenang adalah ....

a. Badan menjadi sehat

a. mengantuk

c. Suka makan





**Pilihlah 3 benda peralatan renang**

**raket**

**ring**

**pelampung**

**bola**

**pemukul**

**Pakaian renang**

**Kaca mata renang**

**Sepatu**

**tongkat**

**kulkas**

**Urutkan Gerakan Berenang**



**1**

**2**

**3**