

Amalan Gaya Hidup Sihat

Susun jawapan amalan gaya hidup sihat dan lengkapkan peta I-Think dengan sebab dan akibat yang betul.

Kesan

Gosok gigi

Basuh tangan

Tidur awal

Amalan Gaya
Hidup Sihat

Akibat

Gigi bersih

Mengantuk di kelas

Bangun dengan segar

Tangan bersih

Batuk

Sakit gigi

Peta i-Think

Cikgu Manggai (PAKK 2)