

ENCUESTA: ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Nombre: _____

Curso: _____

Fecha: _____

Instrucciones: Lee y selecciona la respuesta correcta.

1. ¿Cuál de estos alimentos es saludable?

- Gaseosa
- Papas fritas
- Caramelo
- Manzana

2. ¿Qué color del semáforo indica alimentos saludables?

- Rojo
- Amarillo
- Verde
- Negro

3. ¿Qué alimentos debemos consumir con mayor frecuencia?

- Dulces
- Frutas y verduras
- Comida rápida
- Gaseosas

4. ¿Cuál es la bebida más saludable?

- Jugo artificial
- Gaseosa
- Agua
- Bebida energética

5. ¿Qué alimentos ayudan a crecer fuertes y sanos?

- Papas fritas
- Frutas y verduras
- Caramelos
- Hamburguesas

6. ¿Qué alimentos elaboraste con plastilina en clase?

- Alimentos saludables
- Juguetes
- Útiles escolares
- Animales

7. ¿Qué actividad te ayudó a aprender mejor sobre alimentación saludable?

- Semáforo de alimentos
- Tarjetas didácticas
- Plastilina
- Todas las anteriores

8. En el semáforo de alimentos, el color rojo significa:

- Comer siempre
- Comer con moderación
- Evitar o comer poco
- Comer todos los días

9. En la actividad de Liveworksheets, ¿qué hiciste?

- Dibujar alimentos
- Arrastrar alimentos saludables al plato
- Escribir cuentos
- Resolver sumas

10. Después de estas actividades, ¿qué aprendiste?

- A comer más dulces
- A identificar alimentos saludables
- A evitar frutas
- A no comer verduras