เติมคำทักษะมวยไทย

วิชา สุขศึกษาและพลศึกษา

ระดับชั้น มัธยมศึกษาปีที่ 4

คำชี้แจง : ให้นักเรียนเติมคำศัพท์ทักษะมวยไทยในช่องว่างให้ถูกต้อง

1. 
ท่ายืนเตรียมพร้อมในการรุกและรับ
เรียกว่า .....

2. 
การชกหมัดตรงด้วยมือข้างนำ
เรียกว่า .....

3. 
การชกหมัดตรงด้วยมือข้างหลัง
เรียกว่า .....

4. 
การใช้อวัยวะส่วนศอกโจมตี
เรียกว่า .....

5. 
การใช้อวัยวะส่วนเข่าโจมตี
เรียกว่า .....

6. 
การถีบตรงด้วยหน้าแข้งหรือส้นเท้า
เรียกว่า .....

7. 
การเตะโดยใช้หน้าแข้งด้านนอก
เรียกว่า .....

8. 
การเตะด้วยหน้าแข้งส่วนล่าง
เรียกว่า .....

9. 
การก้าวเท้าเข้า-ออก เพื่อปรับระยะ
เรียกว่า .....

10. 
การหมุนตัวเพื่อเปลี่ยนทิศทาง
เรียกว่า .....

11. 
การป้องกันการโจมตีด้วยแขนท่อนบน
เรียกว่า .....

12. 
การปัดป้องการโจมตีออกจากลำตัว
เรียกว่า .....

13. 
การรัดคอต่อสู้ในระยะประชิด
เรียกว่า .....

14. 
การใช้ขาหรือเท้ากวาดล้มคู่ต่อสู้
เรียกว่า .....

15. 
การไหว้ครูก่อนและหลังการฝึก
หรือการแข่งขัน เรียกว่า .....

ชื่อ-สกุล ..... ชั้น ..... เลขที่ .....

LIVEWORKSHEETS