


# English Edge™

## Module 1 – Foundation

### Lesson 3 – Talking About Your Weekly Routine

#### English Edge Learning Cycle™

 **Stage 2 – Practice**

 **Mission 1 – Match the Sentences**

Great job!

You have completed the Learn stage.

Now it's time to practice what you have just learned.

*(Parabéns! Você concluiu a etapa Learn. Agora é hora de praticar o que acabou de aprender.)*

---

#### Your Progress

- Stage 1 – Learn (Completed)
  - Stage 2 – Practice (Current Stage)
  - Stage 3 – Memorize
  - Stage 4 – Think in English
  - Stage 5 – Speak Clearly
  - Stage 6 – Listen Like a Native
  - Stage 7 – Talk to AI
- 

 **Instructions (Instruções)**

Match the English sentences with their Portuguese translations.

(Associe as frases em inglês às suas respectivas traduções em português.)

---

## English

1. I always wake up early.
2. I always help my coworkers
3. I usually relax in the evening
  
4. I often check my emails before work.
  
5. I usually arrive at work on time.
  
6. I sometimes work from home.
  
7. I often talk to my manager.
  
8. I usually have lunch at noon..
  
9. I sometimes finish work late.
  
10. I usually have breakfast at home.

## Português

- A. Eu frequentemente verifico meus emails antes do trabalho.
  
- B. Eu geralmente almoço ao meio-dia.
  
- C. Eu sempre acordo cedo.
  
- D. Eu geralmente relaxo à noite.
  
- E. Eu às vezes trabalho de casa.
  
- F. Eu sempre ajudo meus colegas de trabalho.
  
- G. Eu às vezes termino tarde o meu trabalho.
  
- H. Eu geralmente tomo café da manhã em casa.
  
- I. Eu frequentemente converso com meu gerente.
  
- J. Eu geralmente chego ao trabalho no horário.

---

 **English Edge Tip**

**Pay attention to the adverbs of frequency.**

Words like **always**, **usually**, **often**, **sometimes** and **never** help you describe your routine naturally in English.

*(Preste atenção aos advérbios de frequência. Palavras como **always**, **usually**, **often**, **sometimes** e **never** ajudam você a descrever sua rotina de forma natural em inglês.)*