

# ระบบประสาท ต่อมไร้ท่อ และระบบสืบพันธุ์



วิชา: สุขศึกษาและพลศึกษา



ระดับชั้น: มัธยมศึกษาปีที่ 6



จำนวน: 30 ข้อ

คำชี้แจง: เลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว



## ระบบประสาท

- ข้อใดคือหน้าที่หลักของระบบประสาท
  - ควบคุมการย่อยอาหาร
  - ควบคุมและประสานงานการทำงานของร่างกาย
  - สร้างฮอร์โมน
  - สร้างเม็ดเลือดแดง
- ส่วนใดของระบบประสาททำหน้าที่ควบคุมการทรงตัว
  - ซีรีรัม
  - ซีรีเบลลัม
  - ไฮโปทาลามัส
  - เมดัลลาออบลองกาตา
- หน่วยโครงสร้างและการทำงานของระบบประสาทคือข้อใด
  - เม็ดเลือด
  - นิวรอน
  - กล้ามเนื้อ
  - เนฟรอน
- เส้นใยประสาทนำกระแสประสาทออกจากตัวเซลล์ประสาทเรียกว่าอะไร
  - เดนไดรต์
  - แอกซอน
  - ไซแนปส์
  - นิวเคลียส
- การตอบสนองต่อสิ่งเร้าอย่างรวดเร็ว โดยไม่ต้องอาศัยสมอง เรียกว่าอะไร
  - การหายใจ
  - รีเฟล็กซ์
  - การเรียนรู้
  - การทรงตัว
- สารสื่อประสาทในข้อใดเกี่ยวข้องกับความจำและการเรียนรู้
  - อะเซทิลโคลีน
  - โดปามีน
  - เซโรโทนิน
  - กาบา
- สมองส่วนใดทำหน้าที่เกี่ยวกับความคิด ความจำ และการตัดสินใจ
  - สมองน้อย
  - ก้านสมอง
  - ซีรีรัม
  - ไฮโปทาลามัส
- ข้อใดคือโรคที่เกิดจากความเสื่อมของเซลล์ประสาท
  - อัลไซเมอร์
  - เบาหวาน
  - ทรอยด์เป็นพิษ
  - ความดันโลหิตสูง
- การบาดเจ็บบริเวณกระดูกสันหลังส่วนคอ อาจทำให้เกิดผลเสียอย่างไร
  - สูญเสียการมองเห็น
  - เป็นอัมพาตครึ่งซีก
  - สูญเสียการได้ยิน
  - หยุดหายใจ
- ข้อใดคือวิธีดูแลระบบประสาทให้ทำงานได้ดี
  - ดื่มแอลกอฮอล์
  - นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ
  - อดอาหาร
  - สูบบุหรี่จัด



## ต่อมไร้ท่อ

- ต่อมใดหลังฮอร์โมนอินซูลิน ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด
  - ต่อมไทรอยด์
  - ตับอ่อน
  - ต่อมไพเนียล
  - ต่อมหมวกไต
- ฮอร์โมนใดทำหน้าที่เพิ่มอัตราการเผาผลาญของร่างกาย
  - อินซูลิน
  - ทรอกซอิน
  - อะดรีนาลิน
  - โกรทฮอร์โมน
- ต่อมใดได้รับการขนานนามว่า "ต่อมแม่"
  - ต่อมไทรอยด์
  - ต่อมใต้สมอง
  - ต่อมไพเนียล
  - ต่อมไทรามัส
- ฮอร์โมนใดควบคุมการเจริญเติบโตของร่างกาย
  - อินซูลิน
  - โกรทฮอร์โมน
  - อะดรีนาลิน
  - เมลาโทนิน
- ความเครียดทำให้ต่อมใดหลังฮอร์โมนคอร์ติซอลมากขึ้น
  - ต่อมใต้สมอง
  - ต่อมหมวกไต
  - ตับอ่อน
  - ต่อมไทรอยด์
- ฮอร์โมนใดที่ช่วยควบคุมสมดุลน้ำและเกลือแร่ในร่างกาย
  - ออกซิโดซิน
  - ADH
  - อะดรีนาลิน
  - ทรอกซอิน
- การขาดไทรอยด์ฮอร์โมนในเด็กทำให้เกิดภาวะใด
  - เบาหวาน
  - ตัวเตี้ยแคระแกร็น
  - อ้วน
  - ซิค
- ต่อมไพเนียลหลังฮอร์โมนใด
  - เมลาโทนิน
  - อินซูลิน
  - อะดรีนาลิน
  - โกรทฮอร์โมน
- ผู้ป่วยโรคเบาหวานควรดูแลตนเองอย่างไร
  - รับประทานหวานจัด
  - ออกกำลังกายสม่ำเสมอ
  - อดอาหารทุกมื้อ
  - นอนดึกทุกวัน
- ข้อใดเป็นการทำงานร่วมกันของระบบประสาทและต่อมไร้ท่อ
  - การหายใจ
  - การหลั่งเหงื่อ
  - การตอบสนองต่อความเครียด
  - การย่อยอาหาร



## ระบบสืบพันธุ์

- อวัยวะใดทำหน้าที่ผลิตสเปิร์มในเพศชาย
  - ต่อมลูกหมาก
  - หลอดนำอสุจิ
  - อัณฑะ
  - ถุงหุ้มอัณฑะ
- ฮอร์โมนเพศชายหลักคือฮอร์โมนใด
  - เอสโตรเจน
  - โปรเจสเตอโรน
  - เทสโทสเตอโรน
  - FSH
- การตกไข่เกิดขึ้นในกระบวนการใดของรอบเดือน
  - ระยะมีประจำเดือน
  - ระยะก่อนตกไข่
  - ระยะตกไข่
  - ระยะหลังตกไข่
- ฮอร์โมนใดกระตุ้นการตกไข่
  - FSH
  - LH
  - เอสโตรเจน
  - โปรเจสเตอโรน
- อวัยวะใดเป็นแหล่งฝังตัวของตัวอ่อน
  - รังไข่
  - มดลูก
  - ช่องคลอด
  - ปากมดลูก
- การคุมกำเนิดแบบใดไม่มีการคุมกำเนิดที่ปลอดภัย
  - ถุงยางอนามัย
  - ยาคุมกำเนิด
  - การทำหมัน
  - วิธีนับวันปลอดภัย
- โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในข้อใดเกิดจากเชื้อแบคทีเรีย
  - เอดส์
  - ซิฟิลิส
  - เริม
  - หูดหงอนไก่
- วัยรุ่นควรปฏิบัติอย่างไรเพื่อสุขภาพทางเพศที่ดี
  - มีเพศสัมพันธ์เร็วที่สุด
  - รักษาวลสงวนตัว
  - เปลี่ยนคู่นอนบ่อย ๆ
  - ไม่ต้องใส่ใจ
- การดูแลตนเองในช่วงมีประจำเดือนที่เหมาะสมคือข้อใด
  - ใช้ผ้าอนามัยแล้วไม่เปลี่ยน
  - ทำความสะอาดร่างกายสม่ำเสมอ
  - ออกกำลังกายหนัก
  - รับประทานของมันจัด
- การให้ความรู้เรื่องเพศศึกษาแก่วัยรุ่นมีประโยชน์อย่างไร
  - ทำให้สนุกสนาน
  - ทำให้รู้เท่าทันและป้องกันปัญหา
  - ทำให้แต่งงานเร็วขึ้น
  - ทำให้มีบุตรมากขึ้น