SELF-ASESMEN

Petunjuk

Berikan tanda (✓) pada kolom yang sesuai dengan kondisi yang kamu alami selama kegiatan pembelajaran dan praktikum. Jawablah dengan jujur sesuai pengalamanmu.

Skala Penilaian

- 4 = Selalu
- 3 = Sering
- 2 = Kadang-kadang
- 1 = Tidak Pernah

LEMBAR SELF-ASSESSMENT

A. Berpikir Kritis

No	Pernyataan	1	2	3	4
1	Saya dapat menjelaskan hubungan antara massa dan kecepatan telur saat dijatuhkan dengan momentum yang dihasilkan ketika terjadi benturan.				
2	Saya mampu menjelaskan hubungan antara impuls, waktu kontak tumbukan, dan gaya benturan yang bekerja pada telur.				
3	Saya dapat menganalisis pengaruh penggunaan berbagai jenis bantalan terhadap tingkat kerusakan telur berdasarkan konsep momentum dan impuls.				

B. Problem Solving

No	Pernyataan	1	2	3	4
4	Saya mampu menentukan jenis bantalan yang paling efektif untuk melindungi telur dari benturan berdasarkan hasil percobaan.				
5	Saya dapat memilih bahan bantalan yang sesuai berdasarkan data percobaan dan konsep momentum serta impuls.				
6	Saya mampu menggunakan konsep momentum dan impuls untuk menjelaskan atau menyelesaikan permasalahan yang berkaitan dengan benturan pada telur dalam kehidupan sehari-hari.				

C. Kreativitas

No	Pernyataan	1	2	3	4
7	Saya mampu mengusulkan ide baru untuk meningkatkan perlindungan telur dari benturan menggunakan bahan-bahan yang tersedia di lingkungan sekitar.				

LIVEWORKSHEETS

8	Saya dapat mengembangkan atau memodifikasi bentuk maupun susunan bantalan agar telur lebih aman dari benturan berdasarkan konsep momentum dan impuls.				
9	Saya berani menyampaikan ide atau solusi yang berbeda dari teman mengenai penggunaan bantalan yang paling efektif untuk melindungi telur.				

Refleksi Diri Peserta Didik

Jawablah pertanyaan berikut dengan jujur.

1. Apa kesulitan terbesar yang kamu alami dalam memahami konsep momentum dan impuls pada percobaan pengujian bantalan untuk melindungi telur?

2. Setelah mengikuti pembelajaran, hubungan apa yang kamu temukan antara konsep momentum dan impuls dengan penggunaan bantalan untuk mengurangi kerusakan telur akibat benturan?

3. Menurutmu, bahan bantalan apa yang paling efektif untuk melindungi telur dari benturan? Jelaskan alasanmu berdasarkan hasil percobaan dan konsep momentum serta impuls.

4. Apa yang ingin kamu perbaiki dari cara belajarmu agar lebih memahami penerapan konsep momentum dan impuls dalam kehidupan sehari-hari?

LIVEWORKSHEETS

Skoring Self-Assessment

Skor Total Maksimum

9 pernyataan × 4 = 36

Rumus Nilai

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Skor yang diperoleh}}{36} \times 100$$

Kategori Penilaian :

Nilai	Kategori
86–100	Sangat Baik
71–85	Baik
56–70	Cukup
≤55	Perlu Bimbingan

LIVEWORKSHEETS