

ใบงานสุขศึกษาและพลศึกษา ชั้น ม.4

เรื่อง ระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ

ชื่อ-นามสกุล: _____ เลขที่: _____ วันที่: _____



ส่วนที่ 1: ระบบกระดูก (Skeletal System)

- 1 กระโหลกศีรษะ _____
- 2 ขากรรไกร _____
- 3 กระดูกไหปลาร้า _____
- 4 กระดูกสะบัก _____
- 5 กระดูกต้นแขน _____
- 6 กระดูกหน้าอก _____
- 7 กระดูกซี่โครง _____
- 8 กระดูกสันหลัง _____
- 9 กระดูกเชิงกราน _____
- 10 กระดูกข้อมือ _____

ส่วนที่ 2: ระบบกล้ามเนื้อ (Muscular System)

- 11 กล้ามเนื้อใบหน้า _____
- 12 กล้ามเนื้อคอ _____
- 13 กล้ามเนื้อไหล่ _____
- 14 กล้ามเนื้ออก _____
- 15 กล้ามเนื้อหน้าท้อง _____
- 16 กล้ามเนื้อหน้าแขน _____
- 17 กล้ามเนื้อหลังแขน _____
- 18 กล้ามเนื้อต้นขาหน้า _____
- 19 กล้ามเนื้อหลังขา _____
- 20 กล้ามเนื้อน่อง _____