Bài 1) Đọc bài dưới đây và trả lời từ câu hỏi 1 đến câu hỏi 8

Gia đình tôi có bốn người: bố tôi, mẹ tôi, em gái tôi và tôi. Bố tôi là một người đàn ông hiền lành và chăm chỉ. Bố tôi là giáo viên giảng dạy môn Toán ở trường trung học phổ thông gần nhà. Bố tôi không chỉ giỏi trong việc truyền đạt kiến thức mà còn rất quan tâm đến học sinh của mình. Khi về nhà, bố thường dành thời gian giải thích cho chúng tôi những bài toán khó, giúp chúng tôi hiểu bài một cách sâu sắc. Ông là tấm gương về sự kiên trì và nỗ lực trong cuộc sống. Mẹ tôi là một người phụ nữ dịu dàng và đảm đang. Mẹ tôi là kế toán tại một công ty tư nhân gần nhà. Sau khi tan làm, mẹ lại bận rộn lo liệu mọi công việc trong gia đình. Mẹ không chỉ chăm lo cho bữa ăn, giấc ngủ của từng thành viên mà còn luôn lắng nghe và chia sẻ với mọi niềm vui, nỗi buồn của chúng tôi. Đối với tôi, mẹ là người gần gũi và hiểu tôi nhất. Mỗi khi tôi gặp khó khăn, mẹ luôn là người đầu tiên tôi tìm đến để chia sẻ và nhận được những lời khuyên hữu ích. Em gái tôi năm nay đang học lớp 8. Em gái tôi rất thông minh và đáng yêu. Sở thích của em ấy là đọc sách và chơi cầu lông. Sau giờ	Câu 1. Gia đình Mai có mấy người? A. 1 B. 2 C. 3 D. 4 Câu 2. Bố Mai làm nghề gì? A. Kế toán B. Giáo viên C. Giảng viên D. Trung học phổ thông Câu 3. Mẹ của Mai làm việc ở đâu? A. Một công ty tư nhân B. Ở nhà C. Trường học D. Câu lạc bộ Câu 4. Năm nay, Mai bao nhiêu tuổi? A. 8 B. 11 C. 16 D. 20 Câu 5. Sau giờ học, em gái Mai thường làm gì? A. đọc sách B. chơi cầu lông C. làm những món quà nhỏ

LIVEWORKSHEETS

học, em tôi thường làm việc nhà để giúp đỡ bố mẹ như nấu cơm, rửa bát, quét nhà,... Thỉnh thoảng, em tự tay làm những món quà nhỏ xinh tặng bố mẹ và tôi. Còn tôi, tôi tên là Mai. Năm nay, tôi 16 tuổi. Tôi đang là học sinh lớp 11. Tôi yêu thích âm nhạc và hội họa. Sau giờ học, tôi thường tham gia câu lạc bộ nghệ thuật của trường hoặc tự tập đàn piano tại nhà. Tôi luôn cố gắng học tập thật tốt để bố mẹ được vui lòng. Ước mơ của tôi là sau này sẽ trở thành một giáo viên giống bố của tôi. Hiện nay, gia đình tôi đang sống ở số nhà 20A La Thành, thị xã Sơn Tây, thành phố Hà Nội. Cuối tuần, cả gia đình tôi thường cùng nhau nấu ăn, hát karaoke hoặc đi du lịch. Gia định tôi tuy không giàu có về vật chất nhưng luôn tràn ngập tình yêu thương và sự quan tâm lẫn nhau. Đối với tôi, gia đình là nơi an toàn và bình yên nhất, là chỗ dựa vững chắc giúp tôi vượt qua mọi khó khăn, thử thách.	D. nấu cơm, rửa bát, quét nhà Câu 6. Đâu là sở thích của Mai? A. Vẽ tranh B. Tự tập piano tại nhà C. Đi du lịch D. Đọc sách và chơi cầu lông Câu 7. Gia đình Mai thường làm gì vào cuối tuần để tạo không khí vui vẻ và gắn kết các thành viên? A. Chia sẻ những câu chuyện trong ngày B. Ăn cơm tối C. Làm thêm ngoài giờ D. Nấu ăn, hát karaoke hoặc đi du lịch Câu 8. Điều nào sau đây KHÔNG ĐÚNG về gia đình Mai? A. Gia đình Mai rất giàu có B. Gia đình Mai là một gia đình hạnh phúc C. Mọi người trong gia đình Mai luôn quan tâm và yêu thương lẫn nhau D. Gia đình Mai luôn tràn ngập tiếng cười

Bài 2. Đọc bài dưới đây và trả lời từ câu hỏi 9 đến câu hỏi 16

Bệnh cúm là một bệnh truyền nhiễm phổ biến, đặc biệt dễ bùng phát vào mùa đông	Câu 9. Bệnh cúm dễ bùng phát vào mùa nào? A. Mùa xuân

LIVEWORKSHEETS

hoặc khi thời tiết chuyển lạnh. Đây là một bệnh lý do virus cúm gây ra, ảnh hưởng đến hệ hô hấp của con người. Mặc dù cúm thường được coi là một căn bệnh không quá nguy hiểm nhưng nếu không được điều trị kịp thời và đúng cách, cúm có thể gây ra các biến chứng nghiêm trọng, đặc biệt là ở trẻ em, người già và những người có hệ miễn dịch yếu. Virus cúm lây lan chủ yếu qua các giọt nhỏ trong không khí khi người bệnh ho, hắt hơi hoặc nói chuyện. Ngoài ra, bệnh cũng có thể lây nhiễm qua tiếp xúc trực tiếp với người bệnh hoặc qua các bề mặt bị nhiễm virus. Thời gian ủ bệnh của cúm thường từ 1 đến 4 ngày, và trong thời gian này, người bệnh đã có thể lây nhiễm cho người khác ngay cả khi chưa có triệu chứng rõ ràng. Triệu chứng của bệnh cúm thường xuất hiện đột ngột và rất dễ nhầm lẫn với cảm lạnh thông thường. Các dấu hiệu chính của bệnh bao gồm sốt cao, ớn lạnh, đau nhức cơ, đau đầu, mệt mỏi và ho khan. Một số người có thể còn gặp phải đau họng, chảy nước mũi hoặc nghẹt mũi. Trong trường hợp nặng, cúm có thể gây ra các biến chứng như viêm phổi,	B. Mùa hè C. Mùa thu D. Mùa đông Câu 10. Bệnh cúm thường có thời gian ủ bệnh trong bao lâu? A. Rất lâu B. Từ 1 đến 4 ngày C. Khoảng 1 tuần D. 1 tháng Câu 11. Bệnh cúm thường dễ bị nhầm lẫn với bệnh nào? A. Viêm phổi B. Tiểu đường C. Tim mạch D. Cảm lạnh Câu 12. Các dấu hiệu chính của bệnh cúm là gì? A. Ợ hơi, ợ chua B. Sốt, mệt mỏi, chán ăn, buồn nôn, đau bụng C. Sốt cao, ớn lạnh, đau nhức cơ, đau đầu, mệt mỏi và ho khan D. Sốt cao, ớn lạnh, đau nhức cơ, đau đầu, tim đập nhanh, căng thẳng Câu 13. Một trong những biện pháp phòng bệnh cúm hiệu quả nhất là gì? A. Tiêm vắc xin cúm hằng năm

LIVEWORKSHEETS

viêm phế quản, hoặc nhiễm trùng tai. Đối với những người có bệnh nền như tim mạch, tiểu đường hoặc suy giảm miễn dịch, cúm có thể làm trầm trọng thêm tình trạng sức khỏe của họ.

Phòng ngừa cúm là một việc làm rất cần thiết để giảm thiểu nguy cơ lây lan bệnh trong cộng đồng. Một trong những biện pháp phòng bệnh hiệu quả nhất là tiêm vắc xin cúm hằng năm. Do virus cúm liên tục thay đổi, vắc xin cúm cần được cập nhật mỗi năm để hàng năm. Do virus cúm liên tục thay đổi, vắc xin cúm cần được cập nhật mỗi năm để đối phó với các chủng virus mới. Ngoài ra, việc giữ vệ sinh cá nhân như rửa tay thường xuyên, đeo khẩu trang khi ra ngoài, tránh tiếp xúc gần với người bệnh cũng giúp hạn chế nguy cơ lây nhiễm.

Trong trường hợp mắc cúm, người bệnh nên nghỉ ngơi đầy đủ, uống nhiều nước, và dùng thuốc giảm đau, hạ sốt theo chỉ dẫn của bác sĩ. Đối với các trường hợp nặng, bác sĩ có thể kê thuốc kháng virus để giảm nhẹ triệu chứng và rút ngắn thời gian bệnh. Quan trọng hơn cả, người bệnh nên tự cách ly để tránh lây lan cho những người xung quanh.

B. Dùng thuốc giảm đau, hạ sốt

C. Tiếp xúc gần với người bệnh

D. Không đến nơi đông người

Câu 14. Vì sao vắc xin cúm cần được cập nhật mỗi năm?

A. Do cúm là một bệnh nguy hiểm

B. Do virus cúm liên tục thay đổi

C. Do nhiều người mắc bệnh cúm

D. Do bệnh cúm rất dễ lây lan

Câu 15. Bác sĩ có thể kê thuốc kháng virus cúm đối với trường hợp nào?

A. Những người vừa mắc bệnh

B. Những trường hợp nặng

C. Tất cả những người mắc bệnh cúm

D. Những người bị đau họng, chảy nước mũi hoặc nghẹt mũi

Câu 16. Điều nào sau đây KHÔNG ĐÚNG với bệnh cúm?

A. Bệnh cúm gây ảnh hưởng đến hệ hô hấp của con người

B. Viêm phổi, viêm phế quản, hoặc nhiễm trùng tai là những biến chứng của cúm

C. Bệnh cúm không dễ lây lan

D. Khi bị cúm, người bệnh nên tự cách ly

LIVEWORKSHEETS

Bài 3) Đọc bài dưới đây và trả lời từ câu hỏi 17 đến câu hỏi 24

(1) Trong những năm gần đây, làm việc tự do đã trở thành một xu hướng phổ biến trong giới trẻ. Thay vì làm việc toàn thời gian tại một cơ quan cố định, nhiều bạn trẻ lựa chọn hình thức làm việc linh hoạt, nhận dự án theo hợp đồng ngắn hạn và chủ động sắp xếp thời gian của mình. Sự phát triển của công nghệ và internet đã tạo điều kiện thuận lợi cho xu hướng này. (2) Một trong những nguyên nhân chính khiến nhiều người trẻ chọn làm việc tự do là mong muốn tự chủ. Họ không bị ràng buộc bởi giờ hành chính hay không gian làm việc cố định. Chỉ cần một chiếc máy tính và kết nối mạng, họ có thể làm việc ở nhà, quán cà phê hoặc bất cứ nơi đâu phù hợp. Điều này giúp họ tiết kiệm thời gian di chuyển và linh hoạt hơn trong việc cân bằng giữa công việc và cuộc sống cá nhân. (3) Ngoài ra, làm việc tự do còn mở ra nhiều cơ hội nghề nghiệp mới. Các lĩnh vực như thiết kế đồ họa, viết nội dung, lập trình, dịch thuật, quay dựng video và tiếp thị trực tuyến thu hút đông đảo người trẻ tham gia. Nhiều bạn sinh viên đã bắt đầu làm việc tự do từ khi còn đi	Câu 17. Xu hướng phổ biến trong giới trẻ những năm gần đây là gì? A. Làm việc toàn thời gian B. Làm việc tại một cơ quan cố định C. Làm việc tự do D. Đi làm thêm Câu 18. Nguyên nhân chính khiến giới trẻ lựa chọn làm việc tự do là gì? A. mong muốn tự chủ B. tiết kiệm thời gian di chuyển C. tích lũy kinh nghiệm D. tăng thu nhập Câu 19. Thách thức của người làm việc tự do là gì? A. sự phát triển của công nghệ và internet B. thu nhập thường không ổn định C. chịu giám sát trực tiếp từ cấp trên D. cân bằng giữa công việc và cuộc sống cá nhân Câu 20. Những người làm việc tự do có thể làm việc ở đâu? A. bất cứ đâu B. cơ quan

LIVEWORKSHEETS

học để tích lũy kinh nghiệm và tăng thu nhập. Một số người sau khi tốt nghiệp thậm chí chọn tiếp tục theo đuổi con đường này thay vì tìm việc làm truyền thống. (4) Tuy nhiên, hình thức làm việc tự do cũng đặt ra không ít thách thức. Thu nhập của người làm việc tự do thường không ổn định, phụ thuộc vào số lượng và chất lượng dự án nhận được. Họ phải tự tìm kiếm khách hàng, thương lượng hợp đồng và chịu trách nhiệm về tiến độ công việc. (5) Bên cạnh đó, môi trường làm việc độc lập đòi hỏi tính kỉ luật cao. Không có sự giám sát trực tiếp từ cấp trên, mỗi cá nhân phải tự xây dựng kế hoạch và duy trì động lực. Những người thiếu kiên trì hoặc thiếu kĩ năng chuyên môn vững vàng có thể gặp khó khăn trong việc duy trì lâu dài. (6) Nhìn chung, xu hướng làm việc tự do phản ánh mong muốn tự chủ và sáng tạo của giới trẻ trong bối cảnh xã hội hiện đại. Nếu được chuẩn bị kĩ lưỡng về kĩ năng chuyên môn, khả năng giao tiếp và quản lý công việc, hình thức này có thể trở thành một lựa chọn nghề nghiệp phù hợp và bền vững.	C. trường học D. công ty Câu 21. Từ "linh hoạt" ở đoạn 2 có nghĩa gần nhất với từ nào? A. cứng nhắc B. thích ứng dễ dàng C. bị kiểm soát D. bắt buộc Câu 22. Từ "thách thức" ở đoạn 3 có thể thay bằng từ nào sau đây? A. thuận lợi B. khó khăn C. hậu quả D. cơ hội Câu 23. Từ nào sau đây trái nghĩa với từ "ổn định" ở đoạn 4? A. bền vững B. có định C. biến động D. lâu dài Câu 24. Vì sao làm việc tự do đòi hỏi tính kỉ luật cao? A. Vì không có sự giám sát trực tiếp từ cấp trên B. Vì phải tự tìm kiếm khách hàng C. Vì thiếu kĩ năng chuyên môn vững vàng

LIVEWORKSHEETS

	D. Vì thiếu kiên trì

Bài 4) Đọc bài dưới đây và trả lời từ câu hỏi 25 đến câu hỏi 32

(1) Biến đổi khí hậu là một trong những vấn đề khoa học quan trọng nhất của thế kỉ 21. Hiện tượng này bắt nguồn từ sự gia tăng nhanh chóng của khí nhà kính trong khí quyển, đặc biệt là CO2, CH4 và N2O. Các số liệu quan trắc từ hệ thống đo khí nhà kính cho thấy nồng độ CO2 trung bình toàn cầu đã vượt mốc 420 phần triệu (ppm) trong những năm gần đây, tăng hơn 50% so với thời kỳ tiền công nghiệp (trước năm 1750). (2) Sự gia tăng khí nhà kính đã làm cho năng lượng mặt trời bị giữ lại trong khí quyển nhiều hơn, dẫn tới nhiệt độ trung bình toàn cầu tăng lên đáng kể trong những thập kỉ qua. Báo cáo khí hậu quốc tế cho biết nhiệt độ toàn cầu đã tăng khoảng 12,–1,5°C so với thời kỳ tiền công nghiệp, làm cho thập kỉ vừa qua trở thành thập kỉ nóng nhất từ trước đến nay. Nhiệt độ này có lúc vượt qua ngưỡng mốc 1,5°C, mức được cộng đồng quốc tế xác định là giới hạn an toàn trong Hiệp định Paris.	Câu 25. Cụm từ "hiện tượng này" ở đoạn 1 chỉ hiện tượng nào? A. khí nhà kính B. khí quyển C. biến đổi khí hậu D. thời tiết cực đoan Câu 26. Nồng độ CO2 trung bình toàn cầu đã vượt bao nhiêu % trong những năm gần đây? A. trên 420 phần triệu B. hơn 50% C. hơn 70% D. hơn 90% Câu 27. Từ "thập kỉ" ở đoạn 2 có nghĩa là khoảng thời gian bao nhiêu năm? A. 10 năm B. 50 năm C. 100 năm D. 1000 năm Câu 28. Từ "tiền công nghiệp" ở đoạn 2 có nghĩa là gì? A. Giai đoạn sau khi cách mạng công nghiệp diễn ra

LIVEWORKSHEETS

(3) Hệ quả của biến đổi khí hậu không chỉ dừng lại ở sự ấm lên bề mặt trái đất. Đại dương hấp thụ hơn 90% lượng nhiệt dư thừa, khiến nhiệt độ bề mặt biển tăng lên mức kỉ lục, tạo ra nhiều sóng nhiệt biển và làm thay đổi hệ sinh thái đại dương. Đồng thời, mực nước biển toàn cầu đã dâng lên hơn 10 cm so với năm 1993, và dự báo còn tiếp tục tăng nhanh khi băng ở Greenland và Nam Cực tan chảy. Hơn 2 tỷ người sống trong bán kính 50 km từ bờ biển có thể bị ảnh hưởng trực tiếp bởi sự thay đổi này.

(4) Ngoài ra, biến đổi khí hậu còn tác động lên các hiện tượng thời tiết cực đoan như bão, hạn hán, lũ lụt và sóng nhiệt trên đất liền. Những năm gần đây, các đợt thiên tai dữ dội diễn ra thường xuyên hơn và mức độ tàn phá cũng lớn hơn, khiến nhiều cộng đồng dân cư phải di dời hoặc tái định cư.

(5) Để đối phó với biến đổi khí hậu, nhiều quốc gia đã cam kết giảm lượng khí nhà kính bằng cách tăng tỷ lệ nguồn năng lượng tái tạo (như điện gió, điện mặt trời), cải thiện hiệu quả sử dụng năng lượng và bảo vệ rừng tự nhiên. Tuy nhiên, theo dữ liệu mới nhất, mục tiêu giữ nhiệt độ tăng dưới

B. Giai đoạn trước khi cách mạng công nghiệp diễn ra

C. Giai đoạn cách mạng công nghiệp diễn ra

D. Giai đoạn công nghiệp đạt đỉnh cao

Câu 29. Nguyên nhân khiến nhiệt độ bề mặt biển tăng lên mức kỉ lục là gì?

A. đại dương hấp thụ hơn 90% lượng nhiệt dư thừa

B. nhiều sóng nhiệt biển được tạo ra

C. thay đổi hệ sinh thái đại dương

D. mực nước biển toàn cầu dâng lên

Câu 30. Hệ quả của việc mực nước biển dâng lên cao là gì?

A. sự ấm lên bề mặt trái đất

B. hơn 2 tỷ người có thể bị ảnh hưởng trực tiếp

C. các hiện tượng thời tiết cực đoan

D. các đợt thiên tai dữ dội diễn ra thường xuyên hơn

Câu 31. Từ nào sau đây trái nghĩa với từ "cực đoan" ở đoạn 4?

A. khắc nghiệt

B. dữ dội

C. ôn hòa

D. bất thường

Câu 32. Nội dung chính của văn bản trên là gì?

A. Vấn đề biến đổi khí hậu trên toàn cầu

LIVEWORKSHEETS

1,5°C đến cuối thế kỉ 21 đang trở nên rất khó khăn nếu không có sự hành động mạnh mẽ hơn từ các quốc gia và tổ chức quốc tế.	B. Nguyên nhân của vấn đề biến đổi khí hậu C. Hệ quả của biến đổi khí hậu D. Những biện pháp để giảm thiểu biến đổi khí hậu toàn cầu

Bài 5. Đọc bài dưới đây và trả lời từ câu hỏi 33 đến câu hỏi 40

Lan là sinh viên năm thứ nhất, lần đầu rời quê lên thành phố học đại học. Cuộc sống mới khiến cô vừa háo hức vừa áp lực. Bạn bè xung quanh đều năng động, tự tin và có nhiều thành tích nổi bật. So với họ, Lan cảm thấy mình bình thường, thậm chí thừa kém. Một lần, trong giờ học kĩ năng, giảng viên đặt lên bàn hai chiếc cốc thủy tinh. Một chiếc mới, sáng bóng. Chiếc còn lại có một vết nứt nhỏ ở thân. Thầy rót nước nóng vào cả hai chiếc cốc. Nước trong chiếc cốc mới vẫn đầy. Ở chiếc cốc nứt, vài giọt nước rỉ ra ngoài. Thầy hỏi cả lớp: "Nếu phải chọn một chiếc để sử dụng lâu dài, các em sẽ chọn chiếc nào?" Phần lớn sinh viên chọn chiếc cốc mới vì nó "hoàn hảo". Lan cũng nghĩ vậy. Thầy mỉm cười, đặt chiếc cốc nứt lên bệ cửa sổ. Ánh	Câu 33. Lan lên thành phố để làm gì? A. học đại học B. đi làm C. đi học thêm D. tìm việc làm Câu 34. Lan cảm thấy như thế nào khi bắt đầu cuộc sống mới? A. tự tin B. bình thường C. áp lực D. thoải mái Câu 35. Giảng viên đã sử dụng thứ gì để minh họa cho bài học? A. một chiếc chậu nứt B. hai chiếc cốc thủy tinh C. nước nóng D. cửa sổ Câu 36. Khi rót nước nóng vào chiếc cốc nứt, hiện tượng nào xảy ra? A. cốc bị vỡ

LIVEWORKSHEETS

nắng chiếu qua lớp thủy tinh và vết nứt tạo thành những vệt sáng lấp lánh trên tường. Thầy nói: “Chiếc cốc nứt không giữ nước tốt bằng chiếc kia, nhưng chính vết nứt ấy lại tạo ra hiệu ứng ánh sáng đặc biệt. Mỗi vật đều có giá trị riêng, tùy vào cách chúng ta nhìn nhận và sử dụng.” Buổi học hôm đó khiến Lan suy nghĩ rất nhiều. Cô nhận ra rằng bản thân luôn tập trung vào điểm yếu: khả năng giao tiếp chưa tốt, thành tích học tập chưa nổi bật, kinh nghiệm còn hạn chế. Cô ít khi nhìn vào những điểm mạnh của mình như sự kiên trì, khả năng lắng nghe và tinh thần trách nhiệm. Từ đó, Lan bắt đầu thay đổi. Thay vì so sánh mình với người khác, cô dành thời gian cải thiện kĩ năng còn thiếu và phát huy thế mạnh riêng. Cô tham gia câu lạc bộ học thuật, nhận nhiệm vụ ghi chép và tổng hợp nội dung – công việc đòi hỏi sự cẩn thận và tập trung, vốn là ưu điểm của cô. Sau một học kỳ, Lan không trở thành người nổi bật nhất lớp, nhưng cô tự tin hơn nhiều. Cô hiểu rằng sự phát triển không đồng nghĩa với việc trở nên hoàn hảo, mà là biết chấp	B. nước vẫn đầy C. vài giọt nước rỉ ra ngoài D. chiếc cốc phát sáng Câu 37. Điểm mạnh của Lan là gì? A. sự kiên trì B. khả năng giao tiếp C. thành tích học tập D. kinh nghiệm Câu 38. Sau buổi học, Lan đã thay đổi như thế nào? A. so sánh mình với người khác B. dành thời gian cải thiện kĩ năng còn thiếu C. suy nghĩ rất nhiều D. cẩn thận, tập trung hơn Câu 39. Ý nghĩa chính của hình ảnh "chiếc cốc nứt" trong câu chuyện là gì? A. Sự thất bại không thể sửa chữa B. Những khuyết điểm không có giá trị C. Mỗi người đều có giá trị riêng dù không hoàn hảo D. Cần loại bỏ những vật không còn nguyên vẹn Câu 40. Thông điệp rút ra từ câu chuyện trên là gì? A. Phải luôn trở thành người giỏi nhất B. Không nên so sánh mình với người khác

LIVEWORKSHEETS

nhận những "vết nứt" của mình và biến chúng thành động lực.	C. Cần chấp nhận và phát huy giá trị riêng của bản thân D. Thành công chỉ đến với người hoàn hảo

LIVEWORKSHEETS