

ใบงานวิชาการงานอาชีพ

การเลือกซื้อวัตถุดิบในการทำอาหาร



ชื่อ-นามสกุล: _____

ชั้น ม.3/ _____

เลขที่: _____

จงอธิบายวิธีการเลือกซื้อ "เนื้อหมู" และ "ปลาสด" เพื่อนำมาทำอาหาร นักเรียนจะมีหลักเกณฑ์ในการสังเกตเพื่อเลือกซื้อวัตถุดิบทั้งสองชนิดนี้อย่างไรให้ได้ของที่สดใหม่และปลอดภัย? จงอธิบายรายละเอียดของแต่ละชนิด

ในปัจจุบันมีกระแสความกังวลเรื่องสารเคมีและยาฆ่าแมลงตกค้างในผักและผลไม้ นักเรียนคิดว่าควรมีแนวทางหรือหลักการเลือกซื้อ ผักและผลไม้ อย่างไร

ในการเลือกซื้ออาหารแห้งหรืออาหารสำเร็จรูปบรรจุภาชนะ นักเรียนต้องตรวจสอบก่อนตัดสินใจซื้อ มีอะไรบ้าง และหากละเลยไม่ตรวจสอบจะส่งผลกระทบต่ออย่างไร?