

Puasa Benteng Diri

Maksud, Hukum dan Dalil Puasa

1. Suaikan dengan padanan yang betul

Puasa dari segi bahasa ialah menahan

terbenam matahari

Menahan diri daripada perkara yang

wajib

Bermula dari terbit fajar sehingga

diri

Mengikut syarat tertentu dan disertai dengan

membatalkan puasa

Hukum berpuasa pada bulan Ramadan adalah

niat puasa

2. Tandakan (/) pada dalil puasa yang betul

الرَّحْمَنُ عَلَى الْعَرْشِ اسْتَوَى

ذَلِكَ الْكِتَابُ لَا رَيْبَ فِيهِ هُدًى لِّلْمُتَّقِينَ

يَأْتِيهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ

