- สุดยอด
- ดีมากๆ
- โอเค
- พยายามอีก

_____

ใบงานที่ 2 ประโยชน์ของสารอาหาร

ชื่อ-นามสกุล _____ ชั้น_____ เลขที่_____

: ให้นักเรียนโยงเส้นจับคู่สารอาหารและประโยชน์ให้สัมพันธ์กัน

1)	วิตามินเอ	ป้องกันการเกิดโรคเหน็บชา
2)	วิตามินดี	ป้องกันการเป็นหมัน
3)	วิตามินบี 1	ป้องกันการอักเสบที่ตาและปาก (โรคปากนกกระจอก)
4)	วิตามินอี	บำรุงสายตา บำรุงผิวพรรณ
5)	วิตามินเค	ช่วยเสริมสร้างกระดูกและฟันให้แข็ง
6)	วิตามินซี	สร้างเม็ดเลือดแดง ป้องกันโรคโลหิตจาง
7)	วิตามินบี 2	ช่วยในการแข็งตัวของเลือด ให้เลือดแข็งตัวตามปกติ
8)	วิตามินบี 12	ทำให้หลอดเลือดแข็งแรง ป้องกันเลือดออกตามไรฟัน

รู้ทิพย์ คิดส์คำ : ให้นักเรียนฝึกท่องและท่องให้ครูฟัง

เอ >> ตา **ชา** >> บี
อี >> หมัน ฟัน >> **ซี**
ดี >> ดูกเด่ **เค** >> เลือดออก
จอก >>**บี 2** **บี 12** >> เลือดจาง

LIVEWORKSHEETS