الحزنَ

مشاعر طبيعية
نانجة من موقف مؤلم.

الاكتئاب

حزن شديد وفقدان
الاحتمام والمامة.

القَلق

خوف وتوتر
مستمر من أشياء كثيرة

الوسواس القَهرِي

أفكار أو سلوكيات
تتكرر بشكل قهري.

نشاط (1): صلي كل عبارة بالنوع المناسب لها:

شعور بالحزن المؤقت بسبب موقف مؤلم.	الحزن
حزن شديد وفقدان الرغبة في الأنشطة.	الاكتئاب
خوف وتوتر مستمر من أمور مختلفة.	القلق
أفكار أو سلوكيات تتكرر بشكل قهري.	الوسواس القهري

نشاط (2): اكتبي نوع الاضطراب الذي تعبرّ عنه كلّ صورة:

....

LIVEWORKSHEETS