

สะท้อนคิด

1. บุคคลใดอยู่ใกล้ตัวท่านมากที่สุด และเพราะเหตุใด

.....

2. มีบุคคลหรือแหล่งสนับสนุนใดที่ท่านสามารถเข้าถึงได้ แต่ยังไม่เคยขอความช่วยเหลือมาก่อน

.....

.....

3. หลังจากทำกิจกรรมนี้ ท่านค้นพบอะไรเกี่ยวกับเครือข่ายสนับสนุนของตนเอง

[illegible]

4. หากเกิดสถานการณ์คล้ายกับ "เมย์" ในกรณีศึกษา ท่านจะติดต่อใครเป็นคนแรก

.....

.....

หลังจากทำกิจกรรมนี้สิ่งหนึ่งที่ฉันตั้งใจจะทำคือ

[illegible]