

1.



Pertolongan Cemas bermaksud

- a) Bantuan yang dilakukan selepas pihak pegawai perubatan tidak boleh menyelamatkan individu yang cedera
- b) Bantuan permulaan yang diberikan kepada individu yang cedera sementara menanti ketibaan ambulans atau pegawai perubatan

2.



Tujuan pertolongan cemas dilakukan adalah untuk  
(Tandakan **dua** jawapan)

- a) Menyelamatkan nyawa
- b) Membuat kecederaan yang dialami individu menjadi lebih teruk
- c) Memudahkan rawatan lanjutan

3.



Standard Pembelajaran Pertolongan Cemas bagi tingkatan 1KSSM akan mempelajari tentang.....

- a) T. O. T. A. P. S
- b) D. R. A. B. C
- c) R. I. C. E
- d) E.A.R.S

4.



Prinsip D. R. A. B. C bagi memanggil mangsa atau kejutkan mangsa jika dilihat tiada reaksi daripada mangsa ialah

- a) Bahaya (*Danger*)
- b) Reaksi (*Response*)
- c) Saluran Udara (*Airways*)
- d) Pernafasan (*Breathing*)
- e) Peredaran Darah (*Circulation*)

5.



Prinsip D. R. A. B. C bagi proses mendongakkan kepala dengan mengangkat dagu mangsa bagi membuka saluran pernafasan ialah

- a) Reaksi (*Response*)
- b) Saluran Udara (*Airways*)
- c) Pernafasan (*Breathing*)
- d) Peredaran Darah (*Circulation*)
- e) Bahaya (*Danger*)



8.



© AboutKidsHealth.ca

Prinsip D. R. A. B. C bagi mengalihkan mangsa daripada bahaya dan bawa ke tempat yang selamat ialah

- a) Reaksi (*Response*)
- b) Pernafasan (*Breathing*)
- c) Peredaran Darah (*Circulation*)
- d) Bahaya (*Danger*)
- e) Saluran Udara (*Airways*)

9.



Talian kecemasan untuk menghubungi Ambulans ialah

- a) 996
- b) 997
- c) 998
- d) 999

10.



Prinsip D. R. A. B. C bagi memastikan pernafasan berlaku pada mangsa dengan teknik melihat, merasa dan mendengar pernafasan mangsa ialah

- a) Pernafasan (*Breathing*)
  - b) Saluran Udara (*Airways*)
  - c) Reaksi (*Response*)
  - d) Peredaran Darah (*Circulation*)
  - e) Bahaya (*Danger*)
11. Dalam prinsip DRABC, singkatan huruf 'D' merujuk kepada...
- a) Doctor
  - b) Danger
  - c) Disease
  - d) Dance
12. Dalam prinsip DRABC, singkatan huruf 'R' merujuk kepada...
- a) Run
  - b) Ride
  - c) Response
  - d) Rest
13. Dalam prinsip DRABC, singkatan huruf 'A' merujuk kepada...
- a) Airways
  - b) Always
  - c) Answer
  - d) Anytime
14. Dalam prinsip DRABC, singkatan huruf 'B' merujuk kepada...
- a) Beautiful
  - b) Behave
  - c) Boomerang
  - d) Breathing
15. Dalam prinsip DRABC, singkatan huruf 'C' merujuk kepada...
- a) Cry
  - b) Carry
  - c) Call For Help
  - d) Circulation

16. Arteri (a) \_\_\_\_\_ merupakan arteri utama yang membekalkan darah ke kepala dan leher.

Ans. \_\_\_\_\_

17. (a) \_\_\_\_\_ ialah kaedah memulihkan seseorang yang hampir maut secara tiba-tiba seperti lemas atau serangan jantung.

Ans. \_\_\_\_\_

18. Sifat-sifat berikut harus dimiliki oleh pembantu mula (orang yang memberikan pertolongan cemas).

i - Yakin diri

ii - Berani

iii - Sabar

iv - Tahu apa yang perlu dilakukan

a) i dan ii

b) ii dan iii

c) i, ii, dan iii

d) i, ii, iii, dan iv

19. DRABC atau Bukan.

Sendi pergelangan kaki kanan Ali terkehel ketika menendang bola ke arah gol.

a) DRABC

b) Bukan

20. DRABC atau Bukan.

Raju cedera dan luka di kawasan siku tangannya semasa terjatuh daripada basikal.

a) DRABC

b) Bukan

21. DRABC atau Bukan.

Sarah melihat rakannya yang sedang lemas ketika mandi-manda di laut.

a) DRABC

b) Bukan