1.



Pertolongan Cemas bermaksud

a) Bantuan yang dilakukan selepas pihak pegawai perubatan tidak boleh menyelamatkan individu yang cedera

b) Bantuan permulaan yang diberikan kepada individu yang cedera sementara menanti ketibaan ambulans atau pegawai perubatan

LIVEWORKSHEETS

2.



Tujuan pertolongan cemas dilakukan adalah untuk
(Tandakan dua jawapan)

a) Menyelamatkan nyawa

b) Membuat kecederaan yang dialami individu menjadi lebih teruk

c) Memudahkan rawatan lanjutan

3.



Standard Pembelajaran Pertolongan Cemas bagi tingkatan 1KSSM akan mempelajari tentang.....

a) T. O. T. A. P. S

b) D. R. A. B. C

c) R. I. C. E

d) E.A.R.S

LIVEWORKSHEETS

4.



Prinsip D. R. A. B. C bagi memanggil mangsa atau kejutkan mangsa jika dilihat tiada reaksi daripada mangsa ialah

a) Bahaya *(Danger)*
b) Reaksi *(Response)*
c) Saluran Udara *(Airways)*
d) Pernafasan *(Breathing)*
e) Peredaran Darah *(Circulation)*

5.



Prinsip D. R. A. B. C bagi proses mendongakkan kepala dengan mengangkat dagu mangsa bagi membuka saluran pernafasan ialah

a) Reaksi *(Response)*
b) Saluran Udara *(Airways)*
c) Pernafasan *(Breathing)*
d) Peredaran Darah *(Circulation)*
e) Bahaya *(Danger)*

LIVEWORKSHEETS

6.



Prinsip D. R. A. B. C bagi memeriksa denyutan nadi mangsa di bahagian arteri karotid (leher). Jika nadi masih berdenyut, teruskan proses bantuan pernafasan dengan kadar satu hembusan setiap lima saat. Jika mangsa tidak bernafas, berikan bantuan pernafasan (resusitasi) ialah

a) Peredaran Darah *(Circulation)*

b) Saluran Udara *(Airways)*

c) Bahaya *(Danger)*

d) Reaksi *(Response)*

e) Pernafasan *(Breathing)*

7.



Apakah dimaksudkan dengan peti pertolongan cemas?

a) Tempat simpanan alatan memancing

b) Tempat simpanan perkakas yang digunakan ketika berlaku kecemasan

c) Tempat simpanan alat-alat sukan

d) Tempat simpanan sayur-sayuran

LIVEWORKSHEETS

8.



Prinsip D. R. A. B. C bagi mengalihkan mangsa daripada daripada bahaya dan bawa ke tempat yang selamat ialah

a) Reaksi *(Response)*

b) Pernafasan *(Breathing)*

c) Peredaran Darah *(Circulation)*

d) Bahaya *(Danger)*

e) Saluran Udara *(Airways)*

9.



Talian kecemasan untuk menghubungi Ambulans ialah

a) 996

b) 997

c) 998

d) 999

LIVEWORKSHEETS

10. 

Prinsip D. R. A. B. C bagi memastikan pernafasan berlaku pada mangsa dengan teknik melihat, merasa dan mendengar pernafasan mangsa ialah

a) Pernafasan *(Breathing)*
b) Saluran Udara *(Airways)*
c) Reaksi *(Response)*
d) Peredaran Darah *(Circulation)*
e) Bahaya *(Danger)*

11. Dalam prinsip DRABC, singkatan huruf 'D' merujuk kepada...

a) Doctor
b) Danger
c) Disease
d) Dance

12. Dalam prinsip DRABC, singkatan huruf 'R' merujuk kepada...

a) Run
b) Ride
c) Response
d) Rest

13. Dalam prinsip DRABC, singkatan huruf 'A' merujuk kepada...

a) Airways
b) Always
c) Answer
d) Anytime

14. Dalam prinsip DRABC, singkatan huruf 'B' merujuk kepada...

a) Beautiful
b) Behave
c) Boomerang
d) Breathing

15. Dalam prinsip DRABC, singkatan huruf 'C' merujuk kepada...

a) Cry
b) Carry
c) Call For Help
d) Circulation

LIVEWORKSHEETS

16. Arteri (a) _____ merupakan arteri utama yang membekalkan darah ke kepala dan leher.

Ans. _____

17. (a) _____ ialah kaedah memulihkan seseorang yang hampir maut secara tiba-tiba seperti lemas atau serangan jantung.

Ans. _____

18. Sifat-sifat berikut harus dimiliki oleh pembantu mula (orang yang memberikan pertolongan cemas).

i - Yakin diri
ii - Berani
iii - Sabar
iv - Tahu apa yang perlu dilakukan

a) i dan ii
b) ii dan iii
c) i, ii, dan iii
d) i, ii, iii, dan iv

19. DRABC atau Bukan.

Sendi pergelangan kaki kanan Ali terkehel ketika menendang bola ke arah gol.

a) DRABC
b) Bukan

20. DRABC atau Bukan.

Raju cedera dan luka di kawasan siku tangannya semasa terjatuh daripada basikal.

a) DRABC
b) Bukan

21. DRABC atau Bukan.

Sarah melihat rakannya yang sedang lemas ketika mandi-manda di laut.

a) DRABC
b) Bukan

LIVEWORKSHEETS