

# LKPD INTERAKTIF

## "Makananku Bergizi"



Nama: .....

Kelas: .....

No. Absen: .....

Hari/Tanggal: .....

Fase C- Kelas V SD

# MAKANAN

# BERGIZI



Perhatikan gambar makanan di bawah ini!



DAGING



IKAN



JAGUNG



SUSU



BROKOLI



WORTEL



NASI



KUBIS



TELUR



PEPAYA

A. Kelompokkan makanan pada gambar diatas berdasarkan kandungan nutrisinya pada tabel di bawah ini!

KARBOHIDRAT	PROTEIN	LEMAK	MINERAL	VITAMIN
1. _____	1. _____	1. _____	1. _____	1. _____
2. _____	2. _____	2. _____	2. _____	2. _____
3. _____	3. _____	3. _____	3. _____	3. _____
4. _____	4. _____	4. _____	4. _____	4. _____

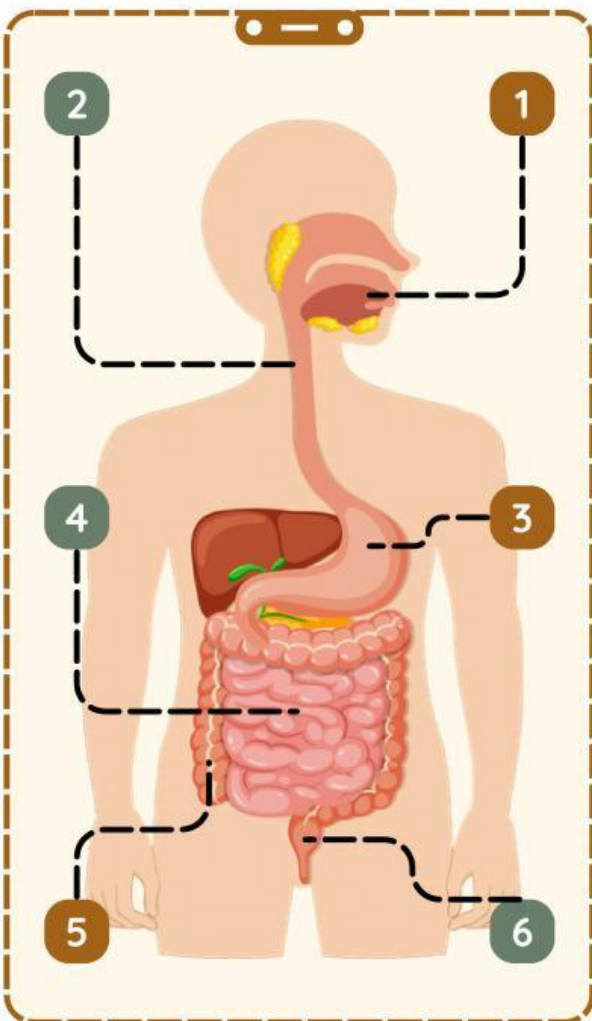
B. Berdasarkan gambar di atas, tuliskan satu contoh menu makanan sehat dan seimbang pada kolom di bawah ini!

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# Sistem Pencernaan Manusia

Tuliskan nama organ pencernaan pada manusia beserta fungsinya, berdasarkan gambar di bawah ini!



Nama organ: \_\_\_\_\_

Fungsi: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

1

Nama organ: \_\_\_\_\_

Fungsi: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2

Nama organ: \_\_\_\_\_

Fungsi: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3

Nama organ: \_\_\_\_\_

Fungsi: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

4

Nama organ: \_\_\_\_\_

Fungsi: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

6

Nama organ: \_\_\_\_\_

Fungsi: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5

# MEMBACA INFORMASI PENTING

Bacalah teks “Bekal Sehat Rani” dan jawablah pertanyaan di bawah!

Rani adalah siswa kelas V yang selalu membawa bekal sehat dari rumah. Bekalnya terdiri dari nasi, sayur, telur, buah, dan air putih. Ibu Rani selalu mengingatkan bahwa makanan bergizi sangat penting untuk menjaga kesehatan tubuh.

Di sekolah, Rani terlihat sangat aktif dan bersemangat saat belajar maupun berolahraga. Ia jarang merasa lelah karena tubuhnya mendapatkan asupan makanan yang sehat dan bergizi setiap hari.

Berbeda dengan temannya, Andi, yang sering membeli makanan cepat saji di kantin. Andi sering merasa mudah lelah dan kurang fokus saat belajar di kelas.



a. Apa saja isi bekal Rani?

b. Mengapa Rani selalu bersemangat di sekolah?

c. Apa perbedaan Rani dan Andi?

Tuliskan informasi penting dari teks di atas!

# PENYAJIAN DATA

## Perhatikan data berikut!

Guru melakukan survey tentang makanan sehat favorit siswa kelas V. Hasilnya sebagai berikut:

Makanan Sehat	Jumlah Siswa
Ubi rebus	8
Sup Sayur	10
Ikan Pepes	6
Susu	2

Berdasarkan data tersebut, gambarkanlah diagram batang yang menggambarkan hasil data tersebut!



Menurutmu, mengapa penting untuk menggunakan diagram batang saat mengumpulkan data?