ENAM FASE SIKLUS HIDUP

1 0-2 Tahun

Tubuh kecil, kulit lembut. Belajar berbicara dan berjalan. Pertumbuhan fisik sangat cepat. Bergantung penuh pada orang tua.

2 2-12 Tahun

Gigi susu lengkap lalu mulai tanggal. Koordinasi tubuh membaik. Aktif bermain dan belajar. Mulai mengenal aturan sosial.

3 13-17 Tahun

Otot dan tulang menguat. Pubertas terjadi – perubahan fisik dan hormonal. Suara berubah. Mulai mencari jati diri.

4 19-40 Tahun

Kekuatan fisik mencapai puncak. Masa paling produktif. Fase pembentukan keluarga baru.

5 41-65 Tahun

Rambut mulai memutih. Kulit mulai keriput. Disarankan olahraga ringan untuk menjaga kesehatan.

6 65 Tahun Ke atas

Kulit makin keriput. Kekuatan fisik dan tulang melemah. Membutuhkan perhatian lebih dari keluarga.

Fase	Usia	Ciri fisik	Aktivitas utama
Bayi	0–2 thn	Tubuh kecil, kulit lembut	Merangkak, menyusu
Kanak-kanak	2–12 thn	Gigi susu, tubuh aktif	Bermain, belajar
Remaja	13–17 thn	Otot menguat, pubertas	Belajar, bersosialisasi
Dewasa muda	19–40 thn	Fisik optimal	Bekerja, berkeluarga
Dewasa	41–65 thn	Rambut memutih	Bekerja, olahraga ringan
Lanjut usia	65+ thn	Fisik & tulang melemah	Beristirahat, berbagi pengalaman

AYO MENGURUTKAN!

Susunlah Urutan Fase Siklus Manusia di bawah ini!

LIVEWORKSHEETS