



ใบงาน การใช้เทคโนโลยี อย่างปลอดภัย

ก้าวทันโลกดิจิทัล

"ใช้สื่ออย่างรู้เท่าทัน ปลอดภัย มั่นใจ ไร้กังวล"

สำหรับนักเรียนชั้น ม.1

ชื่อ-สกุล

ชั้น เลขที่

วันที่ / /



จุดประสงค์การเรียนรู้

- ✓ รู้เท่าทันและป้องกันภัยออนไลน์ได้
- ✓ ปกป้องข้อมูลส่วนบุคคลและสร้างรหัสผ่านที่ปลอดภัยได้
- ✓ ตรวจสอบและแยกแยะข่าวปลอมได้
- ✓ ใช้สื่อสังคมออนไลน์อย่างมีมารยาทและรับผิดชอบ
- ✓ เป็นพลเมืองดิจิทัลที่ดีและใช้เทคโนโลยีอย่างสร้างสรรค์ได้

คำชี้แจง

1. อ่านคำถามให้เข้าใจ
2. ทำด้วยตนเองอย่างตั้งใจ
3. ใช้ความรู้และเหตุผลตอบคำถาม
4. ตรวจสอบคำตอบก่อนส่ง

หัวข้อบทเรียน 5 เรื่อง

- 1 การใช้รหัสผ่านอย่างปลอดภัย
- 2 การปกป้องข้อมูลส่วนบุคคล
- 3 การกลั่นแกล้งทางออนไลน์
- 4 การรู้เท่าทันข่าวปลอม
- 5 มารยาทการใช้อินเทอร์เน็ต

1 จับคู่ให้ถูกต้อง

จับคู่ข้อความในคอลัมน์ซ้ายกับความหมายในคอลัมน์ขวาให้สัมพันธ์กัน

- | | |
|---------------------------|--|
| 1 รหัสผ่านที่ปลอดภัย | ก การกระทำหรือคำพูดที่ทำให้ผู้อื่นเสียหาย ถูกดูหมิ่นหรืออายผ่านสื่อออนไลน์ |
| 2 ข้อมูลส่วนบุคคล | ข ข้อที่ไม่เป็นความจริง สร้างขึ้นเพื่อหลอกลวงหรือทำให้เข้าใจผิด |
| 3 ข่าวปลอม (Fake News) | ค ข้อมูลที่ระบุตัวตน เช่น ชื่อ-สกุล ที่อยู่ เบอร์โทร เลขบัตรประชาชน |
| 4 การกลั่นแกล้งทางออนไลน์ | ง รหัสที่ยากต่อการคาดเดา มีความยาวเหมาะสม และไม่บอกให้ผู้อื่นรู้ |

2 ถูก หรือ ผิด

อ่านข้อความต่อไปนี้ แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ถ้าถูก หรือ ✗ ถ้าผิด ในช่องด้านขวา

1. ไม่ควรบอกข้อมูลส่วนตัวให้คนที่ไม่รู้จักทางออนไลน์ ☐
2. ควรใช้รหัสผ่านเดิมกับทุกแอปพลิเคชัน เพื่อจำง่าย ☐
3. ควรตรวจสอบแหล่งที่มาของข่าวก่อนเชื่อหรือแชร์ ☐
4. การใช้รูปหรือข้อความของผู้อื่น ต้องได้รับอนุญาตก่อนเสมอ ☐
5. การตั้งค่า Privacy เป็น "เฉพาะเพื่อน" ช่วยเพิ่มความปลอดภัย ☐
6. หากเจอการกลั่นแกล้งออนไลน์ ควรเก็บหลักฐานและบอกผู้ใหญ่ที่ไว้วางใจ ☐

3 เลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุด

จากสถานการณ์ต่อไปนี้ ให้เลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียง 1 ข้อ

- 1 มีคนส่งข้อความมาหาคุณว่า "สวัสดี เราชื่อบอม อายุ 14 ปี อยากเป็นเพื่อนด้วยนะ" พร้อมแนบลิงก์มาให้



- ก. คลิกลิงก์และคุยต่อ
- ข. ไม่คลิกลิงก์ ไม่คุย และบล็อก
- ค. กดลิงก์แต่ไม่บอกข้อมูล

- 2 คุณจะตั้งรหัสผ่านบัญชีออนไลน์อย่างไรให้ปลอดภัย



- ก. 12345678
- ข. password123
- ค. M1_Safe@2024

- 3 เพื่อนส่งข่าวมาให้ดู อ้างว่า "ตีม้นามะนาวตอนท้องว่างทำให้ลดน้ำหนักเร็วมาก"



- ก. แชร์ต่อทันที
- ข. ตรวจสอบแหล่งที่มาก่อน
- ค. เชื่อทันทีเพราะมีคนแชร์เยอะ

- 4 คุณเห็นเพื่อนโพสต์รูปเพื่อนอีกคน แล้วล้อเลียนในคอมเมนต์



- ก. หัวเราะและคอมเมนต์ตาม
- ข. ไม่คอมเมนต์และบอกเพื่อนให้หยุด
- ค. แชร์ต่อให้เพื่อนคนอื่นดู

4 เติมคำในช่องว่าง

เติมคำให้ถูกต้องไม่ยอจำให้ลมมับกึณ

ข้อมูลส่วนบุคคล ลิขสิทธิ์ รหัสผ่าน มารยาทดิจิทัล ภัยออนไลน์

1. การตั้ง ที่ปลอดภัย ช่วยป้องกันการถูกแฮกบัญชี
2. ชื่อ-นามสกุล เบอร์โทร ที่อยู่ เป็น ที่ไม่ควรเผยแพร่
3. การขออนุญาตก่อนใช้ผลงานผู้อื่น คือการเคารพ
4. การแสดงตนทางออนไลน์อย่างสุภาพ ไม่ทำร้ายผู้อื่น คือ



เคล็ดลับการใช้เทคโนโลยีอย่างปลอดภัย

- ✓ คิดก่อนคลิก
- ✓ ไม่เปิดเผยข้อมูลส่วนตัว
- ✓ ใช้รหัสผ่านที่รัดกุมและเปลี่ยนสม่ำเสมอ
- ✓ ตรวจสอบข้อมูลก่อนเชื่อหรือแชร์
- ✓ มีมารยาทและเคารพผู้อื่นบนโลกออนไลน์



เรียนรู้ เข้าใจ ใช้อย่างปลอดภัย
ก้าวทันเทคโนโลยี อย่างชาญฉลาด



Digital
LIVE WORKSHEETS