

**Escuela Normal de Ecateped**

# MAMÁ LEONA

**Embarazo y bebés**



**Instrucciones: Lee con atención el fragmento y contesta lo que se te pide.**

# **EL EMBARAZO**

**El embarazo es un proceso maravilloso en el que un bebé crece dentro del vientre materno durante aproximadamente nueve meses. Durante este tiempo, el cuerpo de la madre experimenta muchos cambios físicos y emocionales.**

**El embarazo se divide en tres trimestres. En el primer trimestre comienzan los cambios hormonales y es común que aparezcan náuseas, sueño o cansancio. En el segundo trimestre, el bebé continúa creciendo y muchas madres comienzan a sentir sus movimientos. En el tercer trimestre, el bebé gana peso y se prepara para nacer.**

**Al nacer, los bebés necesitan cuidados especiales. La alimentación, el sueño, la higiene y las revisiones médicas son fundamentales para su bienestar. Los recién nacidos duermen muchas horas al día y se comunican principalmente a través del llanto, que puede expresar hambre, sueño, incomodidad o necesidad de atención.**

**La llegada de un bebé suele transformar la vida de la familia, trayendo nuevas responsabilidades, aprendizajes y momentos de alegría.**

# CUESTIONARIO

## Opción múltiple

1. ¿Cuánto dura aproximadamente un embarazo?

- a) 3 meses
- b) 6 meses
- c) 9 meses
- d) 12 meses

2. ¿En cuántos trimestres se divide el embarazo?

- a) 2
- b) 3
- c) 4
- d) 5

3. ¿Qué suele ocurrir en el primer trimestre?

- a) Náuseas y cansancio
- b) El bebé camina
- c) No existen cambios
- d) El bebé habla

4. ¿Qué sucede generalmente en el segundo trimestre?

- a) El bebé deja de crecer
- b) Muchas madres sienten los movimientos del bebé
- c) El bebé nace
- d) El embarazo termina

# CUESTIONARIO

5. ¿Qué ocurre en el tercer trimestre?

- a) El bebé gana peso y se prepara para nacer
- b) El embarazo apenas inicia
- c) El bebé aprende a leer
- d) No hay cambios

6. ¿Cómo se comunican principalmente los recién nacidos?

- a) Cantando
- b) Escribiendo
- c) Mediante el llanto
- d) Hablando

7. ¿Cuál de estos cuidados es importante para un recién nacido?

- a) Alimentación
- b) Higiene
- c) Sueño
- d) Todas las anteriores

Verdadero o falso

- 8. \_\_\_\_\_ Los bebés recién nacidos necesitan cuidados especiales.
- 9. \_\_\_\_\_ El embarazo dura aproximadamente un año.
- 10. \_\_\_\_\_ Los recién nacidos duermen muchas horas al día.
- 11. \_\_\_\_\_ El llanto puede indicar hambre, sueño o incomodidad.
- 12. \_\_\_\_\_ La llegada de un bebé puede cambiar la dinámica familiar.