



REPÚBLICA DEL ECUADOR  
MINISTERIO DE EDUCACIÓN

# COLEGIO DE BACHILLERATO “ISMAEL PÉREZ PAZMIÑO”

MACHALA – EL ORO - ECUADOR



## HOJA DE TRABAJO No 1

**Nombres completos:** -----  
-----

**Curso y paralelo:** -----

**Fecha:** -----

**Instrucción general:** De acuerdo al conocimiento adquirido durante las clases de educación física, realiza lo que se indica a continuación.

**1. Une con líneas cada deporte con el implemento que se utiliza.**

### DEPORTES

Fútbol  
Baloncesto  
Natación  
Tenis

### IMPLEMENTOS

Raqueta  
Canasta  
Piscina  
Balón

**2. Arrastra cada palabra al ejercicio correcto.**

• Saltar



• Correr



• Estirar



• Lanzar



**3. Selecciona ¿Cuál de estas actividades ayuda a mejorar la resistencia física?**

- a) Dormir
- b) Correr
- c) Dibujar
- d) Leer

**4. Lee con atención y pon una V si es verdadero y una F si es falso.**

- El calentamiento ayuda a evitar lesiones.
- En educación física no es importante hidratarse.
- El ejercicio físico mejora la salud.
- Solo los deportistas deben hacer actividad física.

**5. Encuentra las palabras relacionadas con la Educación Física.**

F	Ú	T	B	O	L	Q	W	E	R	T	Y
A	S	D	F	G	H	J	K	L	Z	X	C
Z	X	C	V	B	A	L	Ó	N	M	N	B
Q	W	E	R	T	Y	U	I	O	P	A	S
S	A	L	T	O	D	F	G	H	J	K	L
Ñ	Z	X	C	V	B	N	M	Q	W	E	R
T	Y	U	I	O	P	C	A	R	E	R	A
A	S	D	F	G	H	J	K	L	Z	X	C
V	B	N	M	Q	W	E	R	T	Y	U	I
T	E	N	I	S	D	F	G	H	J	K	L
Z	X	C	V	B	N	M	Q	W	E	R	T
S	A	L	U	D	Y	U	I	O	P	A	S
Q	W	E	R	T	Y	U	I	O	P	A	D

**PALABRAS A ENCONTRAR**

- FÚTBOL 
- SALTO 
- CARRERA 
- BALÓN 
- TENIS 
- SALUD 
- FUERZA 

**VIEWWORKSHEETS**