



UNIDAD EDUCATIVA PARTICULAR

“SANTÍSIMOS CORAZONES”

HERMANAS OBLATAS

Dirección: Ochoa León y Bolívar Teléfono: 072915-145

### MOTRICIDAD BÁSICA

Nombre:

Fecha:

**1. Une con líneas el movimiento con su definición**

Caminar

Desplazarse rápidamente usando las piernas

Saltar

Mantener el cuerpo sin caerse

Equilibrio

Impulsarse y caer con ambos pies

Correr

Moverse dando pasos

**2. Une la habilidad con la imagen/acción**

Lanzar



Atrapar



Gatear



Saltar



**3. Arrastra el texto y completa cada oración.**

1. Para pasar un obstáculo podemos .....
2. Mantenerse sin caerse es tener .....
3. Tirar una pelota es .....
4. Cuando vamos rápido usamos la acción de .....

Correr

Equilibrio

Saltar

Lanzar

**4. Selecciona la respuesta correcta**

- **¿Cuál es una habilidad motriz básica?**
  - Dormir
  - Correr
  - Comer
  - Escuchar
  
- **¿Qué usamos para mantener el equilibrio?**
  - Solo las manos
  - Los ojos cerrados
  - Todo el cuerpo
  - Solo los pies
  
- **¿Cuál actividad mejora la coordinación?**
  - Ver televisión
  - Dormir
  - Dibujar
  - Saltar la cuerda

**5. Responda verdadero (V) o falso (F) según corresponda**

- Correr es una habilidad motriz básica ( )
- Saltar ayuda a la coordinación ( )
- El equilibrio no se usa en educación física ( )
- Lanzar y atrapar son movimientos básicos ( )
- Caminar es más rápido que correr ( )

**6. Busque las siguientes palabras en la sopa de letras**

- CORRER      -SALTAR      -CAMINAR      -GIRAR
- LANZAR      -ATRAPAR      -EQUILIBRIO

L	S	A	M	N	D	E	T	D	O
D	A	G	P	S	E	G	J	I	O
X	L	N	Y	C	O	R	R	E	R
Z	T	S	Z	F	D	B	U	U	A
M	A	X	W	A	I	N	Y	P	T
P	R	S	T	L	R	G	L	K	R
G	O	G	I	R	A	R	O	H	A
T	S	U	T	D	T	D	I	G	P
M	Q	P	A	S	Y	E	K	D	A
E	I	U	C	A	M	I	N	A	R