



UNIDAD EDUCATIVA ESCUELA "JUAN MONTALVO"

NOMBRE:

CURSO:

FECHA:

1. Une con líneas cada deporte con el implemento que corresponda.

FUTBOL



BALONCESTO



TENIS



VOLEYBOL



NATACION



2. Arrastra cada acción al deporte correcto.

Palabras:

NADAR

CORRER

LANZAR

PATEAR

SALTAR



3. SELECCIONAR LA RESPUESTA CORRECTA

1. ¿Qué capacidad física ayuda a mover el cuerpo con facilidad?

- Flexibilidad
- Resistencia
- Fuerza

2. ¿Qué debemos hacer antes de realizar actividad física?

- Ejercicios de velocidad
- Calentar el cuerpo
- Descansar

3. ¿Qué debemos hacer después de ejercitarnos?

- Hidratarnos
- Saltar más
- No descansar

4. ¿Qué capacidad física permite correr durante mucho tiempo?

- Fuerza
- Velocidad
- Resistencia

5. ¿Cuál de estos es un deporte en equipo?

- Baloncesto
- Tenis
- Natación

4. SEÑALE SI ES VERDADERO O FALSO LA RESPUESTA CORRECTA.

V	F
---	---

1. La actividad física ayuda a la salud ☐
2. En el Tenis se juega en equipo. ☐
3. En el futbol se juega individualmente ☐
4. El ejercicio fortalece el cuerpo. ☐
5. El deporte es una disciplina competitiva ☐

5. EN LA SOPA DE LETRAS ENCUENTRA LAS SIGUIENTES PALABRAS:

• FUTBOL• TENIS• SALUD• DEPORTE• CORRER• BALON• NATAR•
VOLEIBOL• CANASTA• EJERCICIO• FUERZA• ATLETA• PISCINA•
ENERGIA• RESISTENCIA

N	X	P	I	S	C	I	N	A	B	D	S	A	E	N
R	E	S	I	S	T	E	N	C	I	A	T	V	N	A
Z	B	E	E	S	P	L	R	G	Y	E	C	O	E	T
H	F	X	V	A	G	T	K	U	L	Y	U	L	R	A
U	D	J	R	L	A	N	I	T	P	D	K	E	G	R
E	L	I	S	U	Q	G	A	E	A	E	R	I	I	Y
J	R	X	P	D	T	G	V	J	G	P	R	B	A	P
E	F	U	T	B	O	L	K	C	D	O	P	O	F	A
R	K	K	A	C	I	O	D	Z	F	R	B	L	T	E
C	N	O	P	G	O	W	A	V	T	T	G	S	T	I
I	R	C	E	S	C	R	C	S	N	E	A	E	Z	Q
C	F	U	E	R	Z	A	R	O	R	N	N	H	V	M
I	X	T	W	R	S	U	L	E	A	T	M	I	M	R
O	U	G	D	R	E	A	J	C	R	D	N	T	S	D
Y	A	V	L	C	B	P	X	U	F	M	E	A	X	U

