



Nome: _____

Série: _____ Data: _____

Disciplina: Projeto de Vida

As Virtudes Ubíquas

Assinale a seguir suas respostas de acordo com o que pensa e como age no cotidiano. Não há respostas certas e erradas. Considere a seguinte escala:

0=nada a ver

2= bastante

1=pouco

3= tudo a ver

Grupo F

Emociono-me com facilidade, sou bastante sensível.

Acredito que todos merecem uma segunda chance.

Reconheço as pessoas que fizeram diferença em minha vida.

Costumo agradecer aos que me ajudam ou ajudaram.

Procurro enxergar as coisas pelo lado positivo.

Evito fazer as coisas impulsivamente e planejo minhas atividades.

Percebo-me pensando no sentido da vida, nos meus propósitos.

Sou uma pessoa leve; para mim, a vida flui de modo divertido e feliz.

Anote aqui a soma de seus pontos

Alba Santos