

اسم الطالبة:

لمعة الشعر - تقصف الشعر وتكسره

اختاري الاجابات الصحيحة فيما يلي: يوجد أكثر من اجابة

١- من اهم الامور للمحافظة على لمعة الشعر:

عدم استعمال الماء
العسر

تناول الاطعمة الغنية
بالبروتينات والفيتامينات

صنع الشعر

عدم تعرض
الشعر للشمس

٢- اسباب تقصف الشعر وتكسره

عمليات الصنع
والتمليس

قشرة الرأس

تهيج الجلد

التعرض لأشعة الشمس
باستمرار

٣- اسباب تشقق نهايات الشعر:

التيارات الهوائية
الباردة أو الساخنة

الالتهاب الجلدي

شد الشعر بقوة

جفاف الشعر

