

ชื่อ: ชั้น เลขที่

ใบงานวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

เรื่อง การพัฒนาตนเองให้เจริญเติบโตสมวัย



คำชี้แจง : ให้นักเรียนวิเคราะห์และตอบคำถามต่อไปนี้ให้ถูกต้อง

การวิเคราะห์ภาวะการเจริญเติบโตทางร่างกายของตนเองกับเกณฑ์มาตรฐาน

ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาตนเองให้เจริญเติบโต

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

การพัฒนาตนเองให้เจริญเติบโตสมวัย

แนวทางการพัฒนาตนเองให้เจริญเติบโตสมวัย

