

FICHA INTERACTIVA

LOS ALIMENTOS DE MI TIERRA NOS DAN IDENTIDAD

Nombre: _____
 Grado: 3° _____
 Fecha: _____



1. UNE CON FLECHAS

Relaciona cada alimento con la región donde se produce principalmente.

Columna A

1. Quinua
2. Yuca
3. Camu camu
4. Papa nativa
5. Chirimoya
6. Aguaje

Columna B

- Selva
- costa
- sierra
- sierra
- costa
- selva

2. RELACIONA EL ALIMENTO CON SU BENEFICIO

Alimentos

1. Quinua
2. Papa
3. Naranja
4. Maíz

Beneficios

- Da energía al cuerpo.
- Tiene vitaminas C
- Ayuda al crecimiento por sus proteínas
- Nos da fuerza y energía.

3. COMPLETA LOS ESPACIOS

Banco de palabras:

Perú – saludables – identidad – tierra – nutritivos

- a) Los alimentos de mi _____ forman parte de mi cultura.
- b) Los alimentos nativos son muy _____.
- c) Consumir alimentos de nuestra región nos ayuda a estar _____.
- d) La diversidad de alimentos es una riqueza del _____.
- e) Los alimentos representan nuestra _____ cultural.

4. MARCA LA RESPUESTA CORRECTA

1. ¿Cuál es un alimento nativo del Perú?
 Hamburguesa
 Quinoa
 Gaseosa
2. ¿Por qué debemos consumir alimentos de nuestra tierra?
 Porque son más caros.
 Porque ayudan a nuestra salud y cultura.
 Porque vienen de otros países.
3. ¿Cuál pertenece a la Selva?
 Papa
 Aguaje
 Quinoa

5. ARRASTRA Y COLOCA A LA REGION QUE CORRSPONDE.

chirimoya camote papa quinua yuca aguaje

Costa:

Sierra:

Selva:

6. ESCRIBE

Mi alimento favorito de mi región es: _____

Me ayuda a: _____

Me siento orgulloso(a) porque: _____

AUTOEVALUACIÓN

Aprendí mucho.

Aprendí un poco.

Necesito ayuda