

Las Emociones

Explorando sentimientos en primer grado



🎯 En esta actividad, **aprenderás** a identificar y describir diferentes **emociones** que sientes cada día.

😊 ¿Qué sentimos hoy?

Las **emociones** son los sentimientos que tenemos dentro. A veces nos sentimos **felices** cuando jugamos. A veces nos sentimos **tristes** si algo sale mal. **Observar** cómo te sientes te ayuda a entenderte mejor.

abc Construye tu vocabulario

Lee las palabras de la tabla y escribe qué significan para ti.

Término	Tu definición	Ejemplo
FELIZ/ CONTENTO/ A	CUANDO PASA ALGO BUENO	ESTOY CONTENTO POR LA NOTICIA BUENA.
TRISTE		
ENFADADO/ A		
ASUSTADO/ A		
PREOCUPADO/ A		
NERVIOSO/ A		
CANSADO/ CANSADA		
ENFERMO/ A		

SANO/ SANA		
ENAMORADO/ A		
DISGUSTADO/ A		
AGRADECIDO/ A		

Elige la palabra correcta para completar cada oración:

1. CUANDO **ME DAN** UN REGALO, ESTOY_____.
2. CUANDO **PIERDO** UN JUGUETE, ESTOY _____.
3. CUANDO VEO UNA **SOMBRA GRANDE**, ESTOY_____.
4. CUANDO ME DAN UNA **BUENA NOTICIA**, ESTOY_____.



Piensa sobre la actividad

¿CÓMO PUEDES SABER QUE UN AMIGO ESTÁ FELIZ O CONTENTO?

[Escribe tu respuesta aquí.]

¿QUÉ EMOCIONES SON NUEVA PARA TI?

Clave de respuestas

PALABRA	Tu definición	Ejemplo
FELIZ	<i>Cuando algo bueno pasa.</i>	<i>Jugar con amigos.</i>
TRISTE	<i>Cuando algo nos hace llorar.</i>	<i>Perder un juguete.</i>
ENFADADO	<i>Cuando algo no sale bien.</i>	<i>No poder jugar afuera.</i>
ASUSTADO	<i>Cuando algo nos da miedo.</i>	<i>Ver una sombra extraña.</i>

¿QUÉ EMOCIONES SON LAS SIGUIENTES?



