

FICHAS

Ciencia y tecnología

1. Relaciona las imágenes con las enfermedades por el uso excesivo de las TIC



Sobrepeso y obesidad

Las personas que pasan mucho tiempo sentadas frente a la computadora y comen continuamente en exceso.

Riesgos de adicción

Estos riesgos son una realidad en el mundo moderno. Y hay varias: la nomofobia, la portatilitis, la ciberadicción, entre otras.

Enfermedades oculares

Cuando permanecemos mirando por horas las pantallas de una computadora, celular, tableta o televisor. También se pueden presentar casos de miopía.

Daños en la audición

Si estás mucho tiempo con audífonos puestos, te arriesgas a sufrir problemas de audición.

Síndrome del túnel carpiano

Es una enfermedad que ocurre cuando el nervio que va desde el antebrazo hasta la mano se presiona o se atrapa dentro del túnel.