

## HÁBITOS DE HIGIENE Y ALIMENTACIÓN SALUDABLE

### 1.- ¿Qué alimento es saludable para nuestro cuerpo?

- a) Papas Fritas
- b) Gaseosas
- c) Frutas y verduras
- d) Dulces

### 2.- Unir con líneas

Une el hábito con la acción correcta:

**Lavarse las manos**

Mantiene el cuerpo sano

**Cepillarse los dientes**

Antes de comer

**Comer Frutas**

Después de cada comida

### 3.- Verdadero o Falso

Comer golosinas todos los días es bueno para la salud.

### 4.- Completar el espacio en blanco.

Para mantener una buena higiene debemos lavarnos las \_\_\_\_\_ antes de comer. Y después de terminar de comer siempre debemos \_\_\_\_\_.