

FICHA DE APRENDIZAJE: N° 02	ÁREA:	Comunicación	GRADO Y SECCIÓN	2° A, B, C	COMPETENCIA	Lee diversos tipos de textos en su lengua materna.
DOCENTES:	Jessenia Lizeth Huamán, Claudia Reyes Cano, Yisela Silva Maldonado					

¿Cómo se llaman mis alimentos sanos?

😊 Leemos con atención:

LA FAMILIA POMA Y SU LISTA SALUDABLE

Don **Carlos** y su pequeña hija **Lucía** viven en un bonito barrio de **Ventanilla**. Una mañana, mientras tomaban desayuno, se dieron cuenta de que se habían acabado las **verduras** y las **frutas**.

—¡Papá! — dijo Lucía emocionada—, hoy mi **profesora** nos enseñó que debemos comer alimentos muy saludables para crecer sanos, fuertes y tener mucha energía para jugar.

Don Carlos sonrió, abrazó a su hija y le dijo: —Tienes mucha razón, Lucía. Vamos a cocinar un almuerzo súper nutritivo. Pero antes de ir al **Mercado Villa Los Reyes**, preparemos una lista de compras para no olvidarnos de nada. Juntos escribieron la siguiente lista:

- **pescado**
- **espinaca**
- **zanahoria**
- **quinua**
- **plátanos**

Al ver que ya estaban listos para salir, su **perrito Toby** saltaba de alegría y movía la cola porque sabía que en esa casa todos comerían muy sano.



😊 Responde las siguientes preguntas:

1.- ¿Qué alimentos anotaron en la lista para evitar la anemia?

- A) Gaseosa, caramelos y Papitas Lays.
- B) Espinaca, zanahoria, pescado, quinua, etc.
- C) Carne, huevos y pollo.

2. ¿Por qué el refrigerador o la cocina de la casa estaba sin verduras ni frutas?

- A) Porque ya se las habían comido todas y se acabaron.
- B) Porque no les gustaba comer cosas saludables.
- C) Porque el perrito Toby se las había llevado.

3. ¿Para qué hicieron una lista de compras antes de ir al mercado?

- A) Para recordar los nombres de sus familiares.
- B) Para organizarse bien y no olvidarse de ningún alimento nutritivo.
- C) Para regalársela a la profesora del colegio.

4. ¿Qué opinas de la decisión de Don Carlos y Lucía de comprar pescado, espinaca y quinua?

- A) Que es una mala idea porque esos alimentos son feos.
- B) Que es una excelente decisión porque así cuidan su salud y crecen fuertes.
- C) Que da igual lo que compren, todas las comidas hacen el mismo efecto.

5. Lee las oraciones y numéralas del 1 al 4 según cómo pasaron en la historia:

- ☐ Don Carlos y Lucía deciden ir al Mercado Villa Los Reyes, pero antes prepararon una lista de compras para no olvidar nada.
- ☐ Lucía le cuenta a su papá que su **profesora** les enseñó que deben comer alimentos muy saludables para crecer sanos, fuertes y tener mucha energía para jugar.
- ☐ Don Carlos y Lucía se dieron cuenta de que se acabaron las verduras y las frutas.
- ☐ Una mañana, mientras tomaban desayuno.

😊 Para recordar:

¡CONOCEMOS LOS SUSTANTIVOS! - LA FAMILIA POMA

¿QUÉ ES UN SUSTANTIVO?

Son palabras para NOMBRAR.

NOMBRAMOS PERSONAS



Don Carlos & Lucía

ANIMALES



Toby

COSAS





Personas



Animales



Cosas

1. SUSTANTIVO COMÚN

Son nombres GENERALES.



Un pescado.



Un pescado.



Una zanahoria.



Un mercado.

2. SUSTANTIVO PROPIO

Son nombres ESPECIALES. Empiezan con MAYÚSCULA ★.



Él es



Él es Don Carlos.



Ella es



Ella es Lucía.



Mercado VILLA LOS REYES

Clasificamos sustantivos!

☺ Lee los sustantivos que están en el texto (palabras más negritas) y clasifícalas en sustantivos propios y sustantivos comunes:



**Carlos- Lucía – Ventanilla - verduras – frutas-
profesora -Villa Los Reyes – pescado –
espinaca – zanahoria –quinua – plátanos –
perrito –Toby.**

SUSTANTIVOS PROPIOS	SUSTANTIVOS COMUNES
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.
	6.
	7.
	8.
	9.

Escribe 2 alimentos saludables que pondrías tú en la lista de compras de Lucía.



