



UNIDAD EDUCATIVA FISCOMISIONAL "JUAN XXIII"

HERMANAS OBLATAS
Avenida 9 de Mayo vía a Machala # 124 Telefax 2798032
Correo: unidadjuanxxiii@hotmail.com AMIE: 07H00830
PASAJE- EL ORO - ECUADOR



NOMBRE:

CURSO:

LECCIÓN N°1

Reglamento, fundamentos técnicos y táctica básica del baloncesto

1.- Une cada violación o falta del baloncesto con su descripción correcta.

Dobles	Permanecer más de 3 segundos en la zona restringida
Pasos	Reanudar el drible después de detenerlo
3 segundos	Regresar el balón a la zona defensiva después de cruzar media cancha
Campo atrás	Caminar sin botar correctamente el balón

2.- **Completa correctamente el texto utilizando las palabras adecuadas.**

En baloncesto, un lanzamiento realizado detrás de la línea de triple tiene un valor de _____ puntos, mientras que un tiro libre vale _____ punto.

3.- **Selecciona la opción correcta.**

¿Cuál es el objetivo principal de una defensa en zona en baloncesto?

a) Marcar exclusivamente a un jugador rival

- b) Defender espacios específicos de la cancha
- c) Aumentar la velocidad del ataque
- d) Realizar contraataques constantes

¿Cuántos jugadores de un mismo equipo participan en cancha durante un partido de baloncesto?

- a) 4 jugadores
- b) 5 jugadores
- c) 6 jugadores
- d) 7 jugadores

4.- Indica con V, si la respuesta es verdadera o F, si la respuesta es falsa.

Un jugador puede permanecer indefinidamente dentro de la zona restringida mientras su equipo tenga posesión del balón. ____

Al finalizar el segundo cuarto (periodo), se realiza un descanso reglamentario de 15 a 20 minutos. ____

En los inicios de este deporte en 1891, se utilizaban cestas de recolección de fruta en lugar de aros con redes. ____

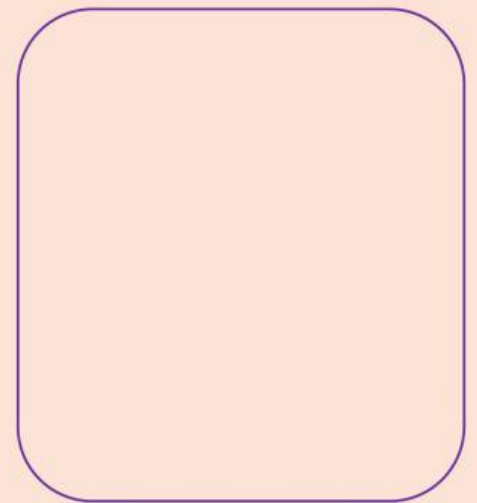
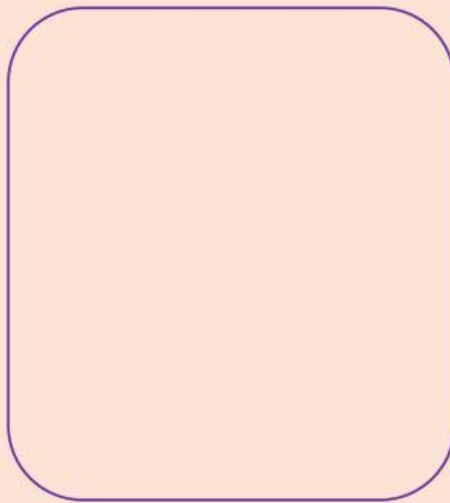
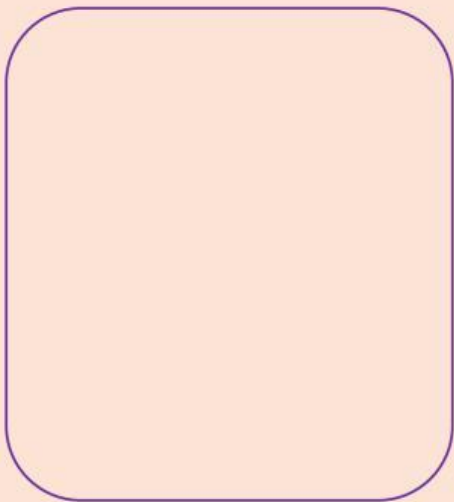
5.- Arrastra cada imagen hacia el fundamento correcto.



PASE

LANZAMIENTO

DEFENSA



6.- Encuentra las palabras relacionadas con reglamento y fundamentos técnicos del baloncesto

P	R	E	B	O	T	E
B	A	N	D	E	J	A
A	Z	S	E	N	A	P
T	R	L	E	J		L
E	D	R	I	B	L	E
B	L	O	Q	U	E	O
A	S	N	E	F	E	D
V	E	L	O	Z	I	A
X	E	L	P	I	R	T

7.- Arrastra la palabra al bote que corresponda.

DOMINADO

PROTECCIÓN

VELOCIDAD

AGILIDAD

CONTROL

