



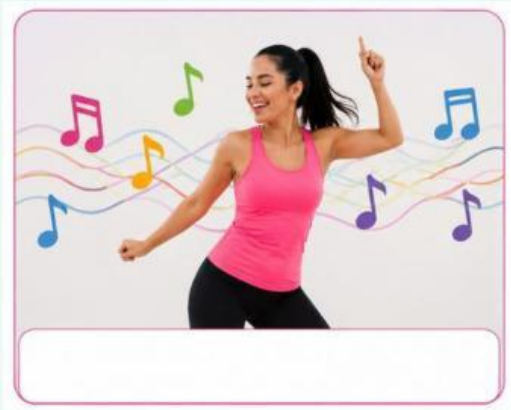
EVALUACIÓN DEL PRIMER PARCIAL DE BAILOTERAPIA

Nombre:

Fecha:

Curso:

1). Arrastra la palabra correcta hacia cada imagen.



Coordinación – Coreografía – Estiramiento - Ritmo



2). Une con líneas cada estilo con su descripción.

Ritmo

Conjunto de pasos organizados

Coordinación

Preparación muscular antes y después

Coreografía

Movimiento ordenado del cuerpo

Estiramiento

Seguir el compás de la música

3). Escribe V si es verdadero y F si es falso.

- a) La bailoterapia ayuda a mejorar la condición física. ()
- b) En bailoterapia no es necesario realizar calentamiento. ()
- c) La coordinación es importante para seguir los pasos. ()
- d) La bailoterapia solo trabaja las piernas. ()
- e) Bailar ayuda a reducir el estrés. ()



4). Seleccione la respuesta correcta.

a) ¿Qué se debe hacer antes de iniciar una sesión de bailoterapia?

Dormir

Calentamiento

Cantar

b) ¿Qué capacidad física se desarrolla en la bailoterapia?

Coordinación

Motivación

Pereza

c) ¿Qué ayuda a seguir mejor los movimientos?

El cansancio

El silencio

Ritmo

d) ¿Qué beneficio tiene la bailoterapia?

Mejora la salud

Produce estrés

Agota

e) ¿Qué parte del cuerpo trabaja la bailoterapia?

Solo brazos

Todo el cuerpo

Solo piernas



5). Sopa de letras: Encuentra las palabras.

M	U	S	I	C	A	B	G	E	H	W	E
N	R	R	O	L	D	M	Y	N	Y	H	G
D	K	E	F	D	U	L	A	S	G	O	U
J	E	S	M	A	L	T	A	E	H	Y	G
M	E	J	E	R	C	I	C	I	O	A	V
O	A	G	N	A	T	K	J	Z	O	X	V
Y	H	G	E	N	A	Y	A	P	L	Q	M
B	B	Q	R	V	X	O	X	R	B	A	L
H	E	F	G	D	R	F	X	G	A	L	G
F	D	X	I	E	A	X	O	A	I	V	A
G	T	B	A	H	R	F	Y	P	L	T	X
B	T	B	J	R	I	T	M	O	E	L	C

Palabras a buscar: BAILE, RITMO, SALUD, MÚSICA, ENERGÍA, EJERCICIO.

6). ¿Por qué consideras importante practicar bailoterapia para la salud física y emocional?