



COLEGIO DE BACHILLERATO REPÚBLICA DEL PERÚ



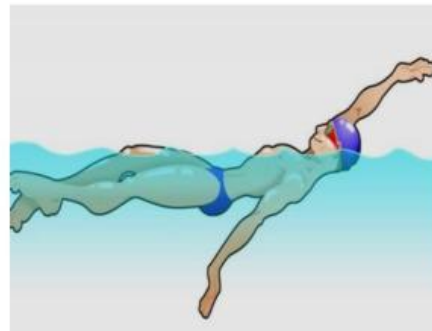
EVALUACIÓN DEL PRIMER PARCIAL DE NATACIÓN

Nombre:

Fecha:

Curso:

1). Arrastra la palabra correcta hacia cada imagen.



Crol - Mariposa – Espalda – Pecho



2). Une con líneas cada estilo con su descripción.

Crol

Se nada boca arriba

Espalda

Movimiento Simultáneo de brazos

Pecho

Es el estilo más rápido

Mariposa

Movimiento parecido al de una rana

3). Escribe V si es verdadero y F si es falso.

- a) El estilo mariposa se caracteriza por el movimiento simultáneo de ambos brazos y una patada ondulatoria.
- b) En el estilo espalda, el nadador nada boca abajo durante toda la prueba.
- c) El estilo pecho utiliza una patada conocida como "patada de rana".
- d) El estilo libre obliga al nadador a usar únicamente la técnica crol.
- e) El estilo crol es considerado uno de los estilos de natación más rápidos.



4). Seleccione la respuesta correcta.

a) ¿Cuál es el estilo de natación más rápido?

Pecho

Crol

Espalda

b) ¿Qué estilo se nada boca arriba?

Mariposa

Espalda

Pecho

c) ¿Qué estilo utiliza la “patada de rana”?

Crol

Pecho

Mariposa

d) ¿En qué estilo ambos brazos se mueven al mismo tiempo fuera del agua?

Mariposa

Espalda

Crol

e) ¿Qué estilo de natación se considera uno de los más difíciles?

Pecho

Mariposa

Crol



5). Sopa de letras: Encuentra las palabras.

P	I	P	G	C	N	B	G	E	H	W	E
N	C	R	O	L	D	M	Y	N	Y	H	G
D	P	E	C	H	O	O	D	S	G	O	U
A	E	S	P	A	L	D	A	E	H	Y	O
P	M	A	R	I	P	O	S	A	A	A	V
O	A	G	U	A	T	K	J	Z	O	X	V
Y	P	I	S	C	I	N	A	P	L	Q	M
B	B	Q	X	V	X	O	X	R	B	A	L
H	E	F	X	D	R	F	X	G	Y	L	G
J	D	X	V	E	A	X	O	A	W	V	I
W	T	B	Q	H	R	F	Y	P	J	T	X
A	T	B	J	R	U	E	R	B	E	L	G

Palabras a buscar: CROL, PECHO, ESPALDA, MARIPOSA, AGUA, PISCINA.

6). Responde: ¿Por qué es importante aprender a nadar?