第十二課 怎麼吃才健康

把最合適的詞填入 tiánrù, fill in 空格 kònggé 裡，一個詞只能用一次

要是看不懂，第一遍先不查字典，要是錯了，再查字典。

簡單	作法	有機	好奇	嚴重
有營養	西方	油膩	完全	衛生

I.

剛到台灣的時候，我吃不(習)慣台灣菜，因為跟我家鄉的菜比起來，台灣菜比較 1._____，也比較甜，所以我常自己做飯。自己做飯還有一個好處，就是比較 2._____，不容易吃壞肚子。不過我只會做 3._____的菜，所以有的時候去餐廳吃大餐。最近我的朋友教我做菜，他說清蒸 steamed 魚的 4._____不難，而且很 5._____，對身體很好，建議我一定要學會。

II.

馬丁是英國人，所以他很 6._____為什麼有一些台灣人不吃牛肉。他說有的 7._____人不吃牛肉是因為現在地球汙染越來越 8._____，可是現在養 yǎng, to raise 牛的方法對環境不好，所以不吃。有的人為了環境，也為了身體健康，用 9._____的方法種 zhòng, to grow 植物、養 yǎng, to raise 動物。這種方法 10._____不用化學 huàxué, chemicals 物品。

LIVEWORKSHEETS