

3.º CURSO

TEST DE ALIMENTACIÓN:

1. El queso, los yogures y la mantequilla (lácteos) se deben tomar:

- A) De 1 a 3 veces al día.
- B) Nunca.

2. Hay que beber de agua:

- A) Poca.
- B) Abundantemente.

3. Hacer actividad física es:

- A) Poco importante.
- B) Importantisimo.

4. Las frutas y las verduras:

- A) Nos permiten estar fuertes y sanos.
- B) No sirven para nada.

5. Las frutas y las verduras, hay que tomarlas:

- A) 5 raciones al día.
- B) A veces.