

ใบงานที่ 1

คำชี้แจง ให้นักเรียนอ่านบทอ่านที่กำหนดให้ แล้วพิจารณาว่า “ใจความสำคัญ” ของเรื่อง อยู่ส่วนใดของบทอ่าน (10 คะแนน)

1. การออกกำลังกายเป็นประจำช่วยให้ร่างกายแข็งแรงและลดความเสี่ยงในการเกิดโรคต่างๆ นอกจากนี้ยังช่วยให้จิตใจสดชื่นและลดความเครียดได้อีกด้วย นักเรียนที่ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอมักมีสมาธิในการเรียนมากขึ้น ดังนั้นทุกคนควรแบ่งเวลาออกกำลังกายอย่างน้อยวันละ 30 นาที

ส่วนของใจความสำคัญ

2. “ต้น” ใช้เวลาส่วนใหญ่หลังเลิกเรียนเล่นเกมออนไลน์จนดึก ทำให้พักผ่อนไม่เพียงพอและมาโรงเรียนสายบ่อยครั้ง ผลการเรียนของเขาจึงลดลง ครูประจำชั้นได้พูดคุยและแนะนำให้ต้นแบ่งเวลาให้เหมาะสม หลังจากนั้นต้นเริ่มลดเวลาเล่นเกมและหันมาอ่านหนังสือมากขึ้น ทำให้ผลการเรียนดีขึ้นตามลำดับ

ส่วนของใจความสำคัญ

3. ปัจจุบันผู้คนจำนวนมากนิยมซื้อสินค้าออนไลน์ เพราะสะดวกและประหยัดเวลา แต่บางครั้งก็อาจเกิดปัญหาถูกหลอกลวงจากร้านค้าที่ไม่น่าเชื่อถือ ผู้ซื้อจึงควรตรวจสอบข้อมูลร้านค้า รีวิวสินค้า และช่องทางการติดต่อก่อนตัดสินใจโอนเงินทุกครั้ง

ส่วนของใจความสำคัญ

4. โรงเรียนหลายแห่งเริ่มรณรงค์ให้นักเรียนนำแก้วน้ำส่วนตัวมาใช้แทนแก้วพลาสติกแบบใช้ครั้งเดียว เพราะต้องการลดปริมาณขยะในโรงเรียน นอกจากนี้ยังช่วยปลูกฝังให้นักเรียนมีจิตสำนึกในการรักษาสิ่งแวดล้อมอีกด้วย การลดใช้พลาสติกจึงเป็นเรื่องที่ทุกคนสามารถเริ่มต้นได้จากตนเอง

ส่วนของใจความสำคัญ

5. ในช่วงฤดูฝน หลายพื้นที่มักเกิดน้ำท่วมขังและการจราจรติดขัด ประชาชนบางส่วนได้รับความเดือดร้อนจากการเดินทางไปทำงานหรือไปโรงเรียน เจ้าหน้าที่จึงแนะนำให้ประชาชนติดตามข่าวพยากรณ์อากาศและหลีกเลี่ยงเส้นทางที่มีน้ำท่วม เพื่อความปลอดภัยในการเดินทาง

ส่วนของใจความสำคัญ

6. ข่าวสารในสื่อสังคมออนไลน์แพร่กระจายได้อย่างรวดเร็ว บางครั้งข้อมูลที่แชร์ต่อกันอาจไม่เป็นความจริง หากประชาชนเชื่อกันโดยไม่ตรวจสอบ อาจทำให้เกิดความเข้าใจผิดและความตื่นตระหนกในสังคม ดังนั้นทุกคนควรตรวจสอบแหล่งที่มาของข้อมูลก่อนแชร์ทุกครั้ง

ส่วนของใจความสำคัญ

7. ทุกเช้าวันเสาร์ นักเรียนกลุ่มหนึ่งจะรวมตัวกันทำความสะอาดบริเวณชุมชนใกล้โรงเรียน พวกเขาช่วยกันเก็บขยะ ตัดหญ้า และแยกขยะรีไซเคิล ชาวบ้านในชุมชนรู้สึกชื่นชมและเริ่มเข้ามามีส่วนร่วมมากขึ้น กิจกรรมนี้จึงช่วยให้ชุมชนสะอาดและสร้างความสามัคคีระหว่างนักเรียนกับชาวบ้าน

ส่วนของใจความสำคัญ

8. ในช่วงสอบปลายภาค “มิน” อ่านหนังสือจนตึกทุกคืน แต่กลับรู้สึกจำเนื้อหาไม่ได้และทำข้อสอบได้ไม่ดี ครูแนะแนวจึงอธิบายว่าการพักผ่อนให้เพียงพอมีผลต่อสมองและความจำ หลังจากนั้นมินเริ่มจัดเวลาอ่านหนังสือใหม่ นอนให้ตรงเวลา และพักผ่อนมากขึ้น ผลการเรียนของเขาก็ค่อย ๆ ดีขึ้น

ส่วนของใจความสำคัญ

9. ปัจจุบันหลายคนหันมาปลูกต้นไม้รอบบ้านมากขึ้น เพราะต้นไม้ช่วยให้บรรยากาศร่มรื่น และลดความร้อนในเวลากลางวัน นอกจากนี้ต้นไม้ยังช่วยดูดซับฝุ่นและเพิ่มอากาศบริสุทธิ์ให้กับชุมชนอีกด้วย การปลูกต้นไม้จึงเป็นวิธีง่าย ๆ ที่ทุกคนสามารถช่วยดูแลสิ่งแวดล้อมได้

ส่วนของใจความสำคัญ

10. ในวันกีฬา นักเรียนแต่ละห้องช่วยกันเตรียมขบวนพาเหรดและฝึกเชียร์อย่างเต็มที่ บางคนรับหน้าที่ทำอุปกรณ์ บางคนซ้อมการแสดง แม้ระหว่างการทำงานจะมีความคิดเห็นไม่ตรงกันบ้าง แต่ทุกคนก็ช่วยกันแก้ปัญหา จนงานกีฬาผ่านไปได้อย่างสนุกสนานและประสบความสำเร็จ

ส่วนของใจความสำคัญ

ใบงานที่ 2

คำชี้แจง นักเรียนอ่านเรื่องที่กำหนดให้ แล้วสรุปใจความสำคัญตามเทคนิคบันไดขั้นที่ 1 อ่านให้จบและตั้งคำถาม (5W1H) ให้ถูกต้อง (10 คะแนน)

ครั้งหนึ่งชายหนุ่มคนหนึ่งเข้าไปล่าสัตว์ในป่า และพบหญิงสาวกลุ่มหนึ่งนำไปไม้วิเศษมาซ่อนไว้ก่อนเข้าเมือง ด้วยความสงสัยเขาจึงแอบเก็บไม้ของหญิงสาวคนหนึ่งไว้ ทำให้นางกลับเมืองไม่ได้ ชายหนุ่มจึงคืนไม้ให้ โดยขอติดตามนางไปยัง “เมืองลับแล” ซึ่งเป็นเมืองที่ผู้คนยึดถือความซื่อสัตย์และศีลธรรมอย่างเคร่งครัด ผู้ที่พูดโกหกจะต้องออกจากเมือง

ต่อมาชายหนุ่มแต่งงานกับหญิงสาวและมีลูกด้วยกัน วันหนึ่งขณะที่ภรรยาไม่อยู่ ลูกน้อยร้องไห้หาแม่ ชายหนุ่มจึงพูดปลอบลูกว่า “แม่มาแล้ว” ทั้งที่ภรยายังไม่กลับมา ทำให้คนในเมืองเห็นว่าเขาพูดโกหก ภรรยาจึงจำเป็นต้องให้เขาออกจากเมืองลับแล

ก่อนจากกัน ภรรยาได้เตรียมเสบียงและใส่หัวขมิ้นจำนวนมากไว้ในย่ามให้ ระหว่างทางชายหนุ่มรู้สึกว่าย่ามหนัก จึงโยนขมิ้นทิ้งเกือบหมด เมื่อกลับถึงบ้าน เขาพบว่าขมิ้นที่เหลืออยู่กลายเป็นทองคำ จึงเสียดายและพยายามกลับไปเมืองลับแลอีกครั้ง แต่ก็ไม่สามารถหาทางกลับไปได้อีกเลย

ใคร (Who)	
ทำอะไร (What)	
ที่ไหน (Where)	
เมื่อไหร่ (When)	
ผลเป็นอย่างไร (How)	

ใจความสำคัญ

ชื่อ นามสกุล เลขที่ ชั้น