Bài 1. Đọc và trả lời các câu hỏi từ 1 đến 8

Chùa là nơi linh thiêng, tôn nghiêm, là chốn để mọi người đến để thành tâm, cầu mong may mắn và bình an. Mỗi khi đi chùa ngoài việc chú ý đến ngôn ngữ biểu đạt, người đi lễ cần phải chú ý về trang phục để không gây phản cảm, ảnh hưởng đến sự tôn nghiêm cũng như văn hoá tâm linh.

Vậy đi chùa nên mặc gì? Đây là thắc mắc của nhiều người mỗi dịp mùa lễ hội đến. Khi đến những nơi linh thiêng và tôn nghiêm như đình chùa, các bạn nên chọn cho mình những bộ trang phục đơn giản, thanh lịch như áo sơ mi, áo sơ mi dài tay, áo thun, kết hợp với quần ống suông, quần jean,..

Ngoài ra, bạn cũng có thể sử dụng các trang phục truyền thống như áo dài. Áo dài là trang phục truyền thống của Việt Nam, tôn lên nét đẹp tinh tế, kín đáo của người phụ nữ. Đây cũng là trang phục được phụ nữ thường xuyên diện mỗi dịp đầu năm đi chùa cầu may mắn và bình an.

Đa số những người thường xuyên đi lễ chùa đều chọn cho mình bộ quần áo Phật tử vừa phù hợp với không gian tâm linh, vừa tiết kiệm được thời gian chuẩn bị trước khi đi chùa. Các mẫu quần áo Phật tử đi chùa hiện nay rất đa dạng từ kiểu dáng, màu sắc đến họa tiết.

Trang phục khi đi chùa ưu tiên sự giản dị và nhã nhặn, vì thế hãy chọn những màu sắc trung tính như đen, trắng, nâu, xám, ghi...Không nên mặc những bộ quần áo có màu sắc quá sặc sỡ, nổi bật.

Mặc quần áo đi chùa gọn gàng, vừa vặn không quá dài, không quá ngắn. Những bộ trang phục gọn gàng, thoải mái sẽ giúp việc di chuyển dễ dàng hơn.

Ngoài quần áo, bạn cũng cần chọn giày dép khi di chuyển trong chùa, nên ưu tiên dép, giày bệt thuận tiện cho việc cởi ra, đeo vào khi đi lại trong chùa để không vi phạm sự tôn nghiêm ở nơi đây.

Không mặc đồ quá bó sát, không mặc quần hay váy ngắn... Việc sử dụng quần và váy khi đi lễ chùa phải dài quá đầu gối để đảm bảo sự **kín đáo**, lịch sự và tôn trọng.

(Nguồn: https://vtcnews.vn/)

1. Văn bản trên đề cập đến cách lựa chọn trang phục khi đi đâu?

A. đi học

B. đi du lịch

C. đi chùa

D. đi chơi

2. Khi đi chùa, chúng ta nên chọn trang phục như thế nào?

LIVEWORKSHEETS

A. đơn giản, thanh lịch

B. màu sắc sặc sỡ

C. kiểu dáng hiện đại

D. hợp thời trang

3. Trang phục truyền thống nào thường được người phụ nữ Việt Nam diện mỗi dịp đầu năm đi lễ?

A. áo sơ mi

B. áo dài

C. váy

D. quần áo Phật tử

4. Những trang phục đi lễ chùa nên có màu sắc như thế nào?

A. sặc sỡ

B. nổi bật

C. trung tính

D. nhiều màu sắc

5. Vì sao chúng ta nên chọn trang phục đi chùa vừa vặn, không quá dài, không quá ngắn?

A. đảm bảo kín đáo, lịch sự

B. không vi phạm sự tôn nghiêm

C. tôn lên nét đẹp

D. di chuyển dễ dàng hơn

6. Khi đi chùa, loại giày dép nào chúng ta nên lựa chọn?

A. giày cao gót

B. giày bệt

C. bốt

D. giày da

7. Thông tin nào SAI trong các thông tin sau?

A. Chùa là nơi linh thiêng, tôn nghiêm.

B. Đa số những người thường xuyên đi lễ chùa đều chọn cho mình bộ quần áo Phật tử.

C. Đen, trắng, nâu, xám, ghi… là những màu sắc trung tính.

D. Quần và váy khi đi lễ chùa phải dài trên đầu gối.

8. Từ nào trái nghĩa với từ "**kín đáo**"?

A. nhã nhặn

B. giản dị

LIVEWORKSHEETS

C. thanh lịch

D. hở hang

Bài 2. Đọc và trả lời các câu hỏi từ 9 đến 16

Bánh mì là một trong những món ăn đường phố nổi tiếng của Việt Nam. Món ăn này xuất hiện vào khoảng cuối thế kỷ XIX khi bánh mì kiểu Pháp được du nhập vào Việt Nam. Qua thời gian, người Việt đã biến tấu chiếc bánh mì theo khẩu vị riêng, tạo nên một món ăn độc đáo và hấp dẫn. Ngày nay, bánh mì không chỉ phổ biến ở Việt Nam mà còn được nhiều người trên thế giới biết đến.

(2) Bánh mì Việt Nam thường được làm từ bánh mì vỏ giòn, ruột mềm. Bên trong bánh có nhiều loại nhân khác nhau như pate, chả lụa, thịt nướng hoặc trứng. Ngoài ra, người bán còn cho thêm dưa chuột, rau mùi, đồ chua làm từ cà rốt và củ cải trắng. Những nguyên liệu này kết hợp với nhau tạo nên hương vị rất đặc trưng.

(3) Một phần quan trọng của bánh mì là nước sốt và gia vị. Người bán thường cho thêm bơ, pate, tương ớt hoặc nước tương. Nhờ vậy, bánh mì có vị béo, thơm và đậm đà. Khi ăn, người ta có thể cảm nhận được sự hòa quyện của nhiều hương vị khác nhau như mặn, ngọt, chua và cay.

(4) Bánh mì là món ăn rất tiện lợi. Người Việt Nam thường ăn bánh mì vào buổi sáng hoặc buổi trưa. Chỉ cần vài phút, người bán đã có thể chuẩn bị xong một chiếc bánh mì nóng giòn. Giá của một ổ bánh mì thường từ 15.000 đến 30.000 đồng, tùy theo loại nhân và nơi bán.

(5) Theo nhiều trang báo và tạp chí ẩm thực quốc tế, bánh mì Việt Nam được đánh giá là một trong những món ăn đường phố ngon nhất thế giới. Tại nhiều quốc gia như Mỹ, Nhật Bản hay Hàn Quốc, nhiều nhà hàng Việt Nam cũng bán món bánh mì. Điều này cho thấy sức hấp dẫn của món ăn này đối với du khách quốc tế.

(6) Ngày nay, bánh mì không chỉ là một món ăn đơn giản mà còn là một phần của văn hóa ẩm thực Việt Nam. Món ăn này thể hiện sự sáng tạo của người Việt trong việc kết hợp các nguyên liệu khác nhau. Đối với nhiều người, bánh mì còn gợi nhớ đến những bữa sáng nhanh gọn nhưng đầy hương vị.

Câu 9. Bánh mì Việt Nam xuất hiện vào khoảng thời gian nào?

A. Thế kỷ XVII

B. Cuối thế kỷ XIX

C. Đầu thế kỷ XXI

D. Thế kỷ XVIII

LIVEWORKSHEETS

Câu 10 . Vỏ bánh mì Việt Nam thường có đặc điểm gì?

A. Mềm và dẻo

B. Giòn bên ngoài, mềm bên trong

C. Cứng và khô

D. Dày và ngọt

Câu 11 Loại nguyên liệu nào thường có trong bánh mì Việt Nam?

A. Cá và tôm

B. Phô mai và sữa

C. Pate, chả lụa, trứng hoặc thịt nướng

D. Kem và chocolate

Câu 12. Rau nào thường được ăn kèm với bánh mì?

A. Rau muống

B. Rau mùi

C. Bắp cải

D. Rau cải

Câu 13. Người bán thường cho thêm gì để bánh mì có vị đậm đà hơn?

A. Đường và sữa

B. Bơ, pate và tương ớt

C. Muối và nước mắm

D. Kem và bơ

Câu 14. Người Việt Nam thường ăn bánh mì vào thời gian nào?

A. Buổi sáng hoặc buổi trưa

B. Chỉ buổi tối

C. Chỉ buổi chiều

D. Chỉ buổi sáng

Câu 15. Giá một ổ bánh mì bao nhiêu tiền ?

A. 5.000 – 10.000 đồng

B. 10.000 – 15.000 đồng

C. 15.000 – 30.000 đồng

D. 40.000 – 60.000 đồng

Câu 16 Vai trò của nước sốt và gia vị trong bánh mì là gì?

A. Làm bánh mì có màu đẹp hơn

B. Tạo nên hương vị béo, thơm và đậm đà

LIVEWORKSHEETS

C. Giúp bánh mì to hơn

D. Làm bánh mì rẻ hơn

Bài 3. Đọc và trả lời câu hỏi từ 17 đến 24

Nước là một trong những thành phần cơ bản của sự sống. Cơ thể con người chứa đến 70 - 80% là nước. Thiếu nước, con người sẽ không thể khỏe mạnh, các bộ phận trong cơ thể sẽ không thể vận hành một cách trơn tru, từ đó, dẫn đến nhiều bệnh tật. Để có sức khỏe tốt, chúng ta cần bổ sung nước hàng ngày nhưng bổ sung nước thế nào cho đúng, cho hiệu quả?

Viện Hàn lâm Khoa học, Kỹ thuật và Y học Hoa Kỳ đã đưa ra **khuyến cáo** về lượng nước trung bình cần cung cấp cho cơ thể mỗi ngày ở người trưởng thành như sau: Đối với nam giới: cần cung cấp cho cơ thể khoảng 3 - 3,7 lít nước mỗi ngày. Đối với nữ giới: cần cung cấp cho cơ thể khoảng 2 - 2,7 lít nước mỗi ngày. Một số chuyên gia về sức khỏe lại cho rằng, lượng nước bổ sung vào cơ thể phụ thuộc vào nhiều yếu tố như: cường độ vận động, môi trường làm việc, khí hậu.

Thông thường, chúng ta chỉ uống nước khi khát nhưng các chuyên gia cho rằng, đó là điều không tốt cho cơ thể. Chúng ta cần uống nước thường xuyên ngay cả khi không khát để bù đắp cho quá trình bài tiết làm mất nước và đảm bảo sự cân bằng cho chức năng hoạt động của cơ thể, điều hòa thân nhiệt và cải thiện chức năng tim mạch. Tuy nhiên, trong một ngày, chúng ta cũng không nên uống nước vượt quá nhu cầu của cơ thể vì điều đó sẽ làm tăng tổng lượng máu, gây gánh nặng cho tim, mạch máu, đồng thời, thận sẽ phải gia tăng thời gian hoạt động.

Theo các chuyên gia, đứng khi uống nước là một tư thế chưa đúng bởi khi đứng, nước sẽ nhanh chóng đi xuống ruột, các dưỡng chất không được hấp thụ vào các cơ quan. Ngoài ra, uống nước không đúng tư thế sẽ dẫn đến tình trạng đau bụng, hội chứng trào ngược, đau khớp. Các chuyên gia cho rằng, tư thế lí tưởng nhất là ngồi uống nước bởi tư thế này giúp nước được giữ lại trong cơ thể lâu hơn. Đặc biệt, ngồi uống nước giúp cơ thể hấp thụ các dưỡng chất hiệu quả hơn. Lời khuyên của các chuyên gia là: Nên uống nước từ từ, uống thành ngụm nhỏ, uống nhiều lần. Nên hạn chế uống nước sau 18 giờ, nếu uống thì nên uống trước khi đi ngủ 45 - 60 phút.

(Suckhoedoisong.vn)

Câu 17: Theo bài đọc, thiếu nước, con người sẽ thế nào?

A. Khỏe mạnh

B. Bình thường

LIVEWORKSHEETS

C. Ít bệnh tật

D. Không thể khỏe mạnh

Câu 18: Theo Viện Hàn lâm Khoa học, Kỹ thuật và Y học Hoa Kỳ, mỗi ngày một người nam giới trưởng thành cần cung cấp cho cơ thể mấy lít nước?

A. Khoảng 1,5 – 2 lít nước

B. Khoảng 2 - 2,7 lít nước

C. Khoảng 3 - 3,7 lít nước

D. 70 - 80% nước

Câu 19: Theo một số chuyên gia sức khỏe, lượng nước bổ sung vào cơ thể phụ thuộc vào những yếu tố nào?

A. Sức khỏe, môi trường làm việc, khí hậu

B. Thể trạng, môi trường làm việc, khí hậu

C. Cường độ vận động, chế độ ăn uống, khí hậu

D. Cường độ vận động, môi trường làm việc, khí hậu

Câu 20: Theo các chuyên gia, việc uống nước nào KHÔNG tốt cho cơ thể?

A. Uống nước khi khát

B. Uống nước thường xuyên

C. Uống nước khi không khát

D. Uống nước theo nhu cầu của cơ thể

Câu 21: Bộ phận cơ thể nào sau đây KHÔNG được nhắc đến trong bài đọc?

A. Tim

B. Gan

C. Thận

D. Mạch máu

Câu 22: Theo các chuyên gia, khi uống nước, tư thế lí tưởng nhất là gì?

A. Đứng

B. Nằm

C. Ngồi

D. Đi

Câu 23: Lí do đặc biệt nào khiến các chuyên gia cho rằng, ngồi là tư thế lí tưởng nhất khi uống nước?

A. Vì tư thế này giúp cơ thể hấp thụ các dưỡng chất hiệu quả hơn.

B. Vì tư thế này khiến cơ thể không hấp thụ được các dưỡng chất.

LIVEWORKSHEETS

C. Vì tư thế này giúp nước được giữ lại trong cơ thể lâu hơn.

D. Vì tư thế sẽ dẫn đến tình trạng đau bụng, hội chứng trào ngược, đau khớp.

Câu 24: Từ "khuyến cáo" ở dòng số 6 được hiểu là…….

A. đưa ra lời nhắn

B. đưa ra lời khuyên

C. đưa ra yêu cầu

D. đưa ra thông báo

BÀI 4: Đọc và trả lời các câu hỏi từ 25 đến 32

Theo số liệu thống kê, trung bình, hàng năm có khoảng 5 - 8 cơn bão và một số áp thấp nhiệt đới ảnh hưởng đến Việt Nam. Mùa bão ở Việt Nam thường bắt đầu từ tháng 6 và kết thúc vào cuối tháng 11 hoặc nửa đầu tháng 12. Bão thường tập trung nhiều nhất trong các tháng 8, 9 và 10.

Hướng di chuyển trung bình của bão cũng khác nhau, theo mùa. Thời kỳ nửa đầu mùa bão, quỹ đạo bão có hướng Tây Bắc, Bắc và Đông Bắc. Mùa này, bão thường đổ bộ vào Đông Nam Trung quốc, Nhật Bản. Thời kỳ sau, quỹ đạo của bão thiên hướng Tây và đổ bộ về phía Việt Nam. Thông thường, từ tháng 1 đến tháng 5, bão ít có khả năng ảnh hưởng đến Việt Nam. Từ tháng 6 đến tháng 8, bão có nhiều khả năng ảnh hưởng đến khu vực Bắc Bộ. Từ tháng 9 đến tháng 11, bão có nhiều khả năng ảnh hưởng đến khu vực Trung Bộ và Nam Bộ.

Ở nửa đầu mùa bão, quỹ đạo của bão ít phức tạp, ngược lại, bão thường di chuyển phức tạp vào nửa cuối mùa bão. Quỹ đạo của bão trong Biển Đông được chia thành 5 dạng chính: ổn định, phức tạp, parabol, suy yếu trên biển và mạnh lên gần bờ. Trong số đó, dạng phức tạp và mạnh lên gần bờ khó dự báo nhất. Hơn nữa, khu vực Biển Đông chịu sự chi phối của nhiều hệ thống thời tiết khác nhau nên càng làm cho việc dự báo bão phức tạp hơn.

Tuy nhiên, quy luật trên chỉ là những quy luật chung, đặc trưng nhất. Mỗi năm, sự xuất hiện và quỹ đạo của bão có thể khác so với những quy luật chung này.

Hàng năm, ở Việt Nam, bão đã trở thành nỗi kinh hoàng; gây thiệt hại nặng nề về người và của cho người dân các vùng ven biển. Mức độ thiệt hại do bão gây ra không chỉ phụ thuộc vào sức mạnh của các cơn bão mà còn phụ thuộc vào hướng bão đổ bộ. Nếu nó đổ bộ ở phía bên phải thì sẽ gây ảnh hưởng lớn hơn ở phía bên trái vì ở bên phải, tốc độ gió và tốc độ của bão chuyển động bổ sung cho nhau còn ở phía bên trái, tốc độ gió và tốc độ của bão chuyển động bù trừ lẫn nhau.

LIVEWORKSHEETS

Chính vì vậy, sự kết hợp giữa gió, mưa và lũ lụt từ một cơn bão có thể gây ra những thiệt hại **không thể lường trước được** cho khu vực bị bão đổ bộ.

(Theo vnexpress.net)

Câu 25: Theo số liệu thống kê, hàng năm có bao nhiêu cơn bão ảnh hưởng đến Việt Nam?

A. khoảng 4 - 6 cơn bão
B. khoảng 5 - 8 cơn bão
C. khoảng 6 - 8 cơn bão
D. khoảng 7 - 8 cơn bão

Câu 26: Ở Việt Nam, bão thường tập trung nhiều nhất vào thời điểm nào?

A. các tháng 8, 9, 10
B. các tháng 6, 8, 10
C. các tháng 9, 10, 11
D. các tháng 10, 11, 12

Câu 27: Thời kỳ nửa đầu mùa bão, bão thường đổ bộ vào đâu?

A. Tây Nam Trung quốc, Nhật Bản
B. Đông Bắc Trung quốc, Nhật Bản
C. Đông Nam Trung quốc, Nhật Bản
D. Đông Nam Nhật Bản, Trung quốc

Câu 28: Từ tháng 6 đến tháng 8, bão có nhiều khả năng ảnh hưởng đến khu vực nào?

A. khu vực Trung Bộ
B. khu vực Nam Bộ
C. khu vực Bắc Bộ
D. khu vực Đông Bắc Bộ

Câu 29: Trong 5 dạng bão ở khu vực biển Đông, những dạng nào khó dự báo nhất?

A. dạng phức tạp và mạnh lên gần bờ
B. dạng ổn định, phức tạp, parabol
C. dạng ổn định và mạnh lên gần bờ
D. suy yếu trên biển và mạnh lên gần bờ

Câu 30: Nguyên nhân khiến việc dự báo bão ở khu vực biển Đông phức tạp hơn là …

A. vì mỗi năm, sự xuất hiện và quỹ đạo của bão có thể khác.
B. vì hướng di chuyển trung bình của bão khác nhau, theo mùa.
C. vì Biển Đông chịu sự chi phối của ít hệ thống thời tiết khác nhau.

LIVEWORKSHEETS

D. vì Biển Đông chịu sự chi phối của nhiều hệ thống thời tiết khác nhau.

Câu 31: Cụm từ "không thể lường trước được" ở đoạn cuối bài đọc được hiểu là……

A. tính toán trước được.

B. không tính toán trước được.

C. có thể biết trước được.

D. không thể không tính toán được.

Câu 32: Nội dung chính của bài đọc trên là gì?

A. Tốc độ của bão khi đổ bộ vào Việt Nam.

B. Ảnh hưởng của bão khi đổ bộ vào Việt Nam.

C. Quy luật hoạt động của bão khi đổ bộ vào Việt Nam.

D. Thực trạng của bão khi đổ bộ vào Việt Nam.

Bài 5. Đọc và trả lời các câu hỏi từ 33 đến 40

Cô con gái hay than thở với cha sao bất hạnh này cứ vừa đi qua thì bất hạnh khác đã vội ập đến với mình, và cô không biết phải sống thế nào. Cha cô vốn là một đầu bếp. Một lần, nghe con gái than thở, ông dẫn cô xuống bếp. Ông bắc ba nồi nước lên lò và để lửa thật to. Khi ba nồi nước sôi, ông lần lượt cho cà rốt, trứng và hạt cà phê vào từng nồi riêng ra và đun lại để chúng tiếp tục sôi, không nói một lời.

Người con gái sốt ruột không biết cha cô đang định làm gì. Lòng cô đầy **phiền muộn** mà ông lại thản nhiên nấu. Nửa giờ sau người cha tắt bếp, lần lượt múc cà rốt, trứng và cà phê vào từng tô khác nhau.

Ông bảo con gái dùng thử cà rốt. "*Mềm lắm cha ạ*" - Cô gái đáp. Sau đó, ông lại bảo cô bóc trứng và nhấp thử cà phê. Cô gái cau mày vì cà phê đậm và đắng.

- *Điều này nghĩa là gì vậy cha*? – Cô gái hỏi.

- *Ba loại nguyên liệu này đều gặp phải một nghịch cảnh như nhau, đó là nước sôi 100 độ. Tuy nhiên mỗi thứ lại phản ứng thật khác. Cà rốt khi chưa chế biến thì cứng và trông rắn chắc, nhưng sau khi luộc sôi, chúng trở nên rất mềm. Còn trứng lúc chưa luộc rất dễ vỡ, chỉ có một lớp vỏ mỏng bên ngoài bảo vệ chất lỏng bên trong. Sau khi qua nước sôi, chất lỏng bên trong trở nên đặc và chắc hơn. Hạt cà phê thì thật kì lạ. Sau khi sôi, nước của chúng trở nên rất đậm đà.*

Người cha quay sang hỏi cô gái: *Còn con? Con sẽ phản ứng như loại nào khi gặp phải* ***nghịch cảnh****. Con sẽ như cà rốt, bề ngoài tưởng rất cứng cáp nhưng chỉ với một chút đau đớn, bất hạnh đã trở nên yếu đuối chẳng còn chút nghị lực? Con sẽ là quả trứng, khởi đầu với trái tim mỏng manh và tinh thần dễ đổi thay. Nhưng sau một lần tan vỡ, li hôn hay mất*

LIVEWORKSHEETS

việc sẽ chín chắn và cứng cáp hơn. Hay con sẽ giống hạt cà phê? Loại hạt này không thể có hương vị thơm ngon nhất nếu không sôi ở 100 độ. Khi nước nóng nhất thì cà phê mới ngon. Cuộc đời này cũng vậy con ạ. Khi sự việc tưởng như tồi tệ nhất thì chính lúc ấy lại giúp con mạnh mẽ hơn cả. Con sẽ đối mặt với những thử thách của cuộc đời như thế nào? Cà rốt, trứng hay hạt cà phê?

(Nguồn: https://cafebiz.vn/)

33. Câu chuyện trên có mấy nhân vật chính?

A. 2 nhân vật

B. 3 nhân vật

C. 4 nhân vật

D. 5 nhân vật

34. Bố của cô gái làm nghề gì?

A. giáo viên

B. nông dân

C. kinh doanh

D. đầu bếp

35. Người cha đã đun mấy nồi nước?

A. 1 nồi

B. 2 nồi

C. 3 nồi

D. 4 nồi

36. Người cha đã đun ba nồi nước trong bao lâu?

A. một giờ

B. 30 phút

C. một tiếng rưỡi

D. 2 tiếng

37. Thứ gì khi chưa chế biến thì trông rắn chắc, nhưng sau khi luộc sôi lại trở nên rất mềm?

A. cà rốt

B. trứng

C. cà phê

D. trứng và cà phê

38. Từ nào trái nghĩa với từ "**phiền muộn**" ?

A. vui vẻ, hạnh phúc

LIVEWORKSHEETS

B. thất vọng

C. buồn, đau khổ

D. hào hứng

39. "**Nghịch cảnh**" nghĩa là gì?

A. khó khăn, thử thách trong cuộc sống

B. những may mắn, thuận lợi trong cuộc sống

C. những thành công trong cuộc sống

D. những niềm vui trong cuộc sống

40. Bài học mà người cha muốn nói với người con của mình là gì?

A. Cuộc sống luôn có hạnh phúc và bất hạnh.

B. Hãy dũng cảm đối diện với những thử thách.

C. Hãy biết sống yêu thương mọi người.

D. Hãy biết trân trọng cuộc sống.

LIVEWORKSHEETS