

An underwater scene with a light blue background. At the top, there are dark blue, wavy shapes representing the surface. Numerous small, light blue fish are scattered throughout the water. At the bottom, there are dark blue silhouettes of coral and seaweed. The text is centered in the middle of the page.

Memiliki Kemampuan
KOMUNIKASI dan
BERSOSIALISASI



Kepercayaan *Diri*

Sangat penting dalam kemampuan berkomunikasi dan bersosialisasi. seseorang yang percaya diri biasanya lebih berani untuk menyampaikan pendapat, ide, dan perasaannya dengan jelas kepada orang lain. Selain itu, kepercayaan diri juga membantu kita lebih mudah berteman dan bergaul di lingkungan sekitar. Siswa yang percaya diri cenderung lebih aktif dalam kegiatan kelompok, bisa bekerja sama dengan teman, dan tidak merasa malu atau canggung saat berinteraksi.

Kepercayaan diri juga membuat kita lebih berani berbicara di depan umum seperti saat presentasi di kelas. Dengan percaya diri, rasa gugup dan takut bisa berkurang, sehingga kita bisa menyampaikan apa yang ingin kita katakan dengan lebih baik. Oleh karena itu, penting bagi kita untuk terus melatih dan meningkatkan kepercayaan diri agar kemampuan komunikasi dan bersosialisasi kita semakin baik.

KEGIATAN¹

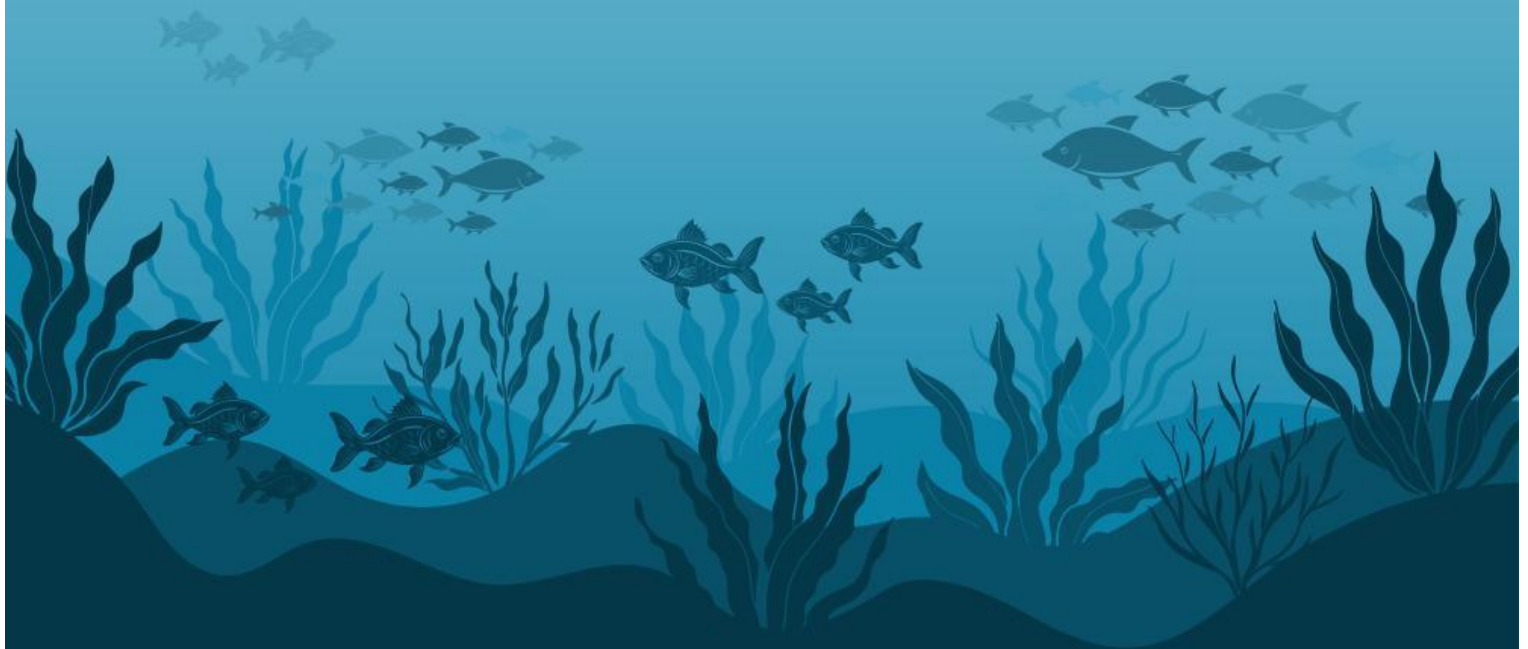
DUA KEBENARAN DAN SATU KEBOHONGAN

Tiap siswa menulis 3 pernyataan tentang dirinya: 2 benar, 1 salah. Teman lain menebak mana yang bohong.

KEGIATAN²

RUANG PELARIAN MINI

Siswa dibagi dalam kelompok kecil dan harus bekerja sama untuk membuka “kunci” (berupa jawaban benar) lewat komunikasi yang jelas, sopan, dan terarah. Kegiatan ini bertujuan melatih kemampuan komunikasi dan bersosialisasi, sekaligus menumbuhkan rasa percaya diri saat berdiskusi dengan teman.



Refleksi Diri

Jika ada teman yang tidak suka ikut kerja kelompok, kalimat apa yang kamu mau sampaikan agar dia merasa diterima dan berani berbicara?

Pernahkah kamu merasa canggung saat berinteraksi dengan teman? Apa yang kamu lakukan supaya rasa canggung itu berkurang?

Pernahkah kamu merasa gugup atau takut saat harus berbicara di depan kelas? Bagaimana perasaanmu saat itu, dan apa yang kamu lakukan?

Kalimat apa yang kamu ingin kamu ucapkan kalau kamu harus meminta bantuan teman dalam pekerjaan kelompok?

Menurutmu, apa yang membuat kamu merasa nyaman saat berbicara dengan teman, tetapi belum merasa nyaman saat berbicara dengan guru?