

LKPD

Bahasa Indonesia

Menjaga Kesehatan

Nama: _____ Kelas: _____



Nama :

Kelas :

MARI MENJAGA KESEHATAN TUBUH

Centang "Ya" atau "Tidak" apakah aktivitas di bawah ini baik untuk kesehatan tubuh!

Aktivitas	Ya	Tidak
Berolahraga setiap hari.		
Makan banyak permen.		
Tidur cukup.		
Minum air putih.		
Menonton TV terlalu lama.		

Makan Makanan Bergizi

Hubungkan nama gizi dengan gambar yang sesuai.



Karbohidrat

Protein

Vitamin

Mineral



Susunlah kalimat

Susunlah kata-kata berikut menjadi kalimat

Ayah – pagi – olahraga – hari



Kakak – pagi – susu – minum – hari – pada



menyikat – gigi – adik – pagi – hari



Olahraga Kesukaanku

Beri tanda "✓" centang olahraga yang kamu sukai.



Sepak Bola



Berlari



Bersepeda



Senam



Bulu Tangkis



Berenang



Basket



Estafette



Tenis

Olahraga lainnya

Tuliskan olahraga lain yang kamu sukai!

.....