



# Zat Aditif dan Adiktif dalam Kehidupan Sehari-hari

## Aktivitas SSI 2

### Isu Penyalahgunaan Zat Adiktif di Kalangan Pelajar

Belajar bijak,  
pilih hidup  
sehat!



ROKOK



VAPE



ALKOHOL



NARKOBA  
(OBAT TERLARANG)



BAHAYA BAGI  
KESEHATAN



MERUSAK  
OTAK



MENGANGGU  
PARU-PARU



#### Identitas Kelompok

Kelas : .....

Kelompok : .....

Anggota Kelompok :

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....

Akses Online

**DISINI**





# Tahap 1: Mengamati Isu

## ISU UTAMA

### Maraknya Penyalahgunaan Zat Adiktif di Kalangan Pelajar



ROKOK



VAPE



ALKOHOL



OBAT TERLARANG



BAHAYA BAGI KESEHATAN



MERUSAK OTAK



MENGANGGU PARU-PARU

Tonton video yang telah disediakan, lalu amati informasi penting yang muncul dalam video.



Jawablah pertanyaan berikut berdasarkan video di atas!

1 Apa isu utama yang dibahas dalam video tersebut?

.....  
.....

2 Siapa saja pihak yang terlibat atau terdampak dalam isu tersebut?

.....  
.....

3 Contoh zat adiktif apa saja yang disebutkan atau berkaitan dengan isu tersebut?

.....  
.....

4 Mengapa isu penyalahgunaan zat adiktif di kalangan pelajar perlu diperhatikan?

.....  
.....





## Tahap 2: Menghubungkan dengan Konsep IPA

### KONSEP IPA

#### Zat Adiktif dalam IPA

Siswa mengaitkan isu video dengan konsep zat adiktif dalam IPA.

Dalam IPA, zat adiktif adalah zat yang dapat menyebabkan ketergantungan atau keinginan untuk mengonsumsinya secara berulang. Beberapa zat adiktif dapat memengaruhi sistem saraf, otak, paru-paru, jantung, serta perilaku seseorang. Pada tahap ini, kamu akan menghubungkan contoh zat adiktif dengan dampaknya pada tubuh.

Nikotin pada rokok dan vape bersifat adiktif dan dapat berdampak negatif pada perkembangan otak remaja; Kementerian Kesehatan juga menjelaskan bahwa vape berisiko terhadap sistem pernapasan dan kardiovaskular.



Ayo hubungkan contoh zat adiktif dengan organ tubuh yang terdampak dan penjelasan IPA-nya!



### Tabel Konsep IPA

Lengkapi atau pelajari tabel berikut untuk memahami hubungan zat adiktif dengan dampaknya pada tubuh.

Contoh Zat/Produk Adiktif	Kandungan/Zat yang Berperan	Organ atau Sistem Tubuh yang Terdampak	Penjelasan IPA
1 Rokok	Nikotin	Paru-paru, jantung, otak	..... ..... .....
2 Vape	Nikotin, bahan kimia aerosol	Paru-paru, otak	..... ..... .....
3 Alkohol	Etanol	Otak, hati, sistem saraf	..... ..... .....
4 Narkotika/obat terlarang	Zat psikoaktif	Otak, sistem saraf	..... ..... .....
5 Minuman berkafein berlebih	Kafein	Jantung, sistem saraf	..... ..... .....



**Petunjuk:** Perhatikan zat yang terkandung, organ yang terdampak, dan jelaskan hubungan keduanya dengan konsep IPA.

3

Pahami konsep IPA agar kamu dapat menjelaskan bahaya zat adiktif secara ilmiah.

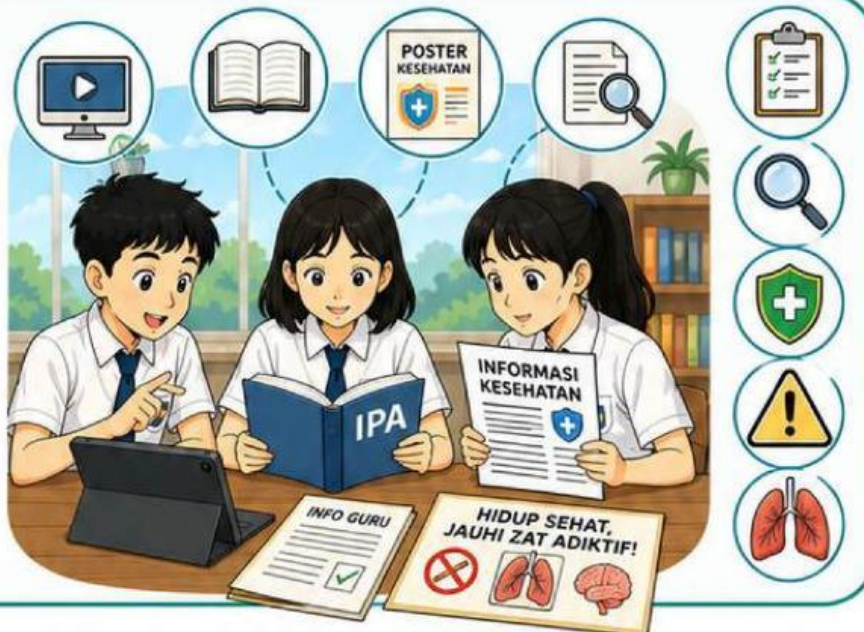


# Tahap 3: Mengumpulkan Bukti

## BUKTI ILMIAH

Kumpulkan informasi yang dapat mendukung jawabanmu. Bukti dapat berasal dari video, materi e-modul, buku IPA, informasi guru, poster kesehatan, atau sumber terpercaya seperti Kementerian Kesehatan dan BNN.

BNN memiliki tugas dalam pencegahan dan pemberantasan penyalahgunaan narkotika, psikotropika, prekursor, dan bahan adiktif lainnya, sehingga dapat dijadikan salah satu rujukan kelembagaan untuk isu penyalahgunaan zat adiktif.



## Tabel Bukti Ilmiah

1. Pernyataan/Temuan	2. Bukti yang Mendukung	3. Sumber Bukti
1. Zat adiktif dapat menyebabkan ketergantungan	.....	.....
2. Rokok/vape dapat berdampak pada paru-paru	.....	.....
3. Penyalahgunaan zat adiktif dapat mengganggu belajar	.....	.....
4. Lingkungan pertemanan dapat memengaruhi perilaku mencoba zat adiktif	.....	.....



## Pertanyaan Analisis Bukti

- Bukti mana yang paling kuat mendukung pendapatmu?  
.....
- Apakah semua informasi dalam video termasuk fakta? Jelaskan.  
.....
- Informasi apa yang masih perlu dicari agar pendapatmu lebih kuat?  
.....



**Petunjuk:** Bandingkan informasi dari beberapa sumber agar kesimpulanmu lebih tepat.

4

Kumpulkan bukti dengan teliti agar pendapatmu didukung data yang kuat.

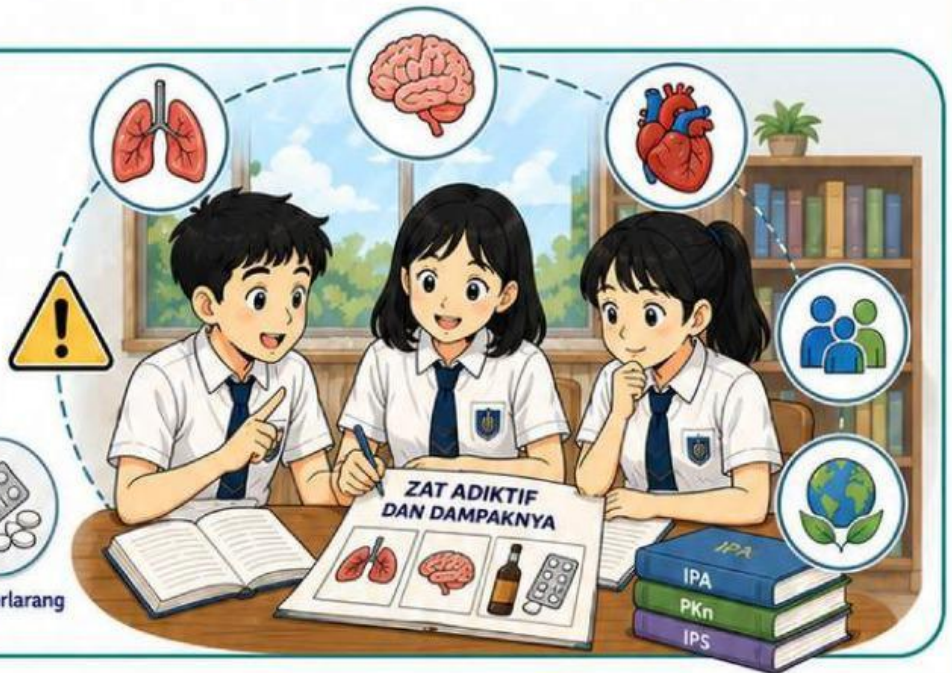


# Tahap 4: Menganalisis Dampak

## ANALISIS DAMPAK

Analisis dampak zat adiktif terhadap kesehatan tubuh, pikiran, perilaku, lingkungan, dan kehidupan sosial.

Perhatikan dampak jangka pendek dan jangka panjang.



Rokok



Vape



Alkohol



Obat Terlarang



## Tabel Analisis Dampak

1. Zat/Kebiasaan	2. Dampak bagi Kesehatan Tubuh	3. Dampak bagi Pikiran/Perilaku	4. Dampak bagi Lingkungan/Sosial
1 Merokok			
2 Menggunakan vape			
3 Mengonsumsi alkohol			
4 Menyalahgunakan obat/zat terlarang			
5 Mengikuti ajakan teman untuk mencoba zat adiktif			



## Pertanyaan Reflektif

- Dampak mana yang paling berbahaya bagi pelajar?  
.....
- Mengapa zat adiktif dapat memengaruhi perilaku seseorang?  
.....
- Bagaimana penyalahgunaan zat adiktif dapat mengganggu masa depan pelajar?  
.....



**Petunjuk:** Pertimbangkan dampak jangka pendek dan jangka panjang sebelum menyimpulkan.

5

Pahami dampaknya agar kamu dapat membuat pilihan hidup yang sehat.



# Tahap 5: Membuat Keputusan Bertanggung Jawab

## KEPUTUSAN BERTANGGUNG JAWAB

Berdasarkan bukti dan analisis dampak, buatlah keputusan yang menurutmu paling tepat. Keputusan harus mempertimbangkan kesehatan diri, keselamatan orang lain, lingkungan sekolah, keluarga, dan masa depan.



Pilih keputusan yang sehat, aman, dan bertanggung jawab.



### Tabel Keputusan

Pertanyaan	Jawaban Siswa
1 Masalah utama yang saya temukan adalah...	.....
2 Bukti yang mendukung pendapat saya adalah...	.....
3 Dampak yang perlu dicegah adalah...	.....
4 Keputusan yang saya ambil adalah...	.....
5 Alasan saya mengambil keputusan tersebut adalah...	.....
6 Tindakan nyata yang dapat saya lakukan mulai hari ini adalah...	.....



**Petunjuk:** Pastikan keputusanmu realistis, bermanfaat, dan dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.

6

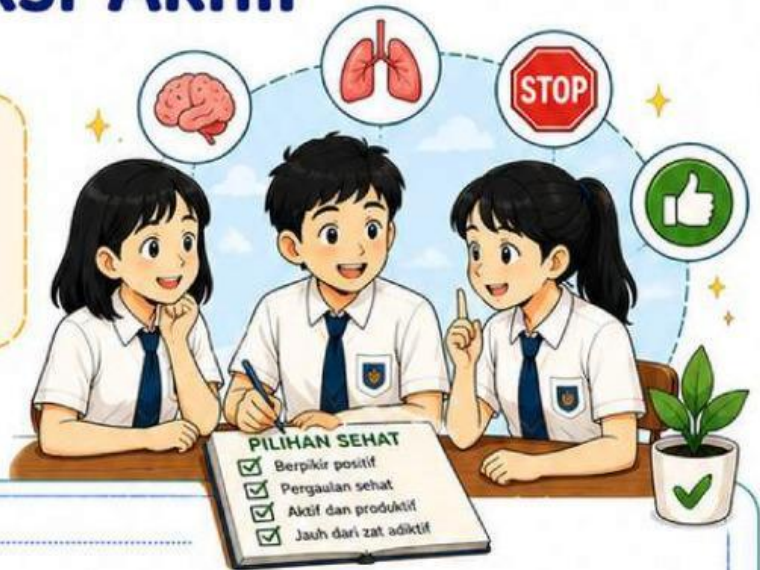
Keputusan yang baik dibuat berdasarkan bukti, kepedulian, dan tanggung jawab.





# Refleksi Akhir

Setelah menyelesaikan aktivitas SSI, luangkan waktu sejenak untuk merefleksikan diri. Tuliskan pemahaman, perasaan, dan sikapmu terhadap isu penyalahgunaan zat adiktif di kalangan pelajar.



## 1 Pertanyaan Refleksi

- Hal baru apa yang kamu pelajari dari isu penyalahgunaan zat adiktif?
- Bagian mana yang paling membuatmu berpikir ulang tentang bahaya zat adiktif?
- Bagaimana cara kamu menolak ajakan teman untuk mencoba zat adiktif?
- Apa pesan yang ingin kamu sampaikan kepada teman sebaya tentang zat adiktif?

## 2 Skala Sikap Beri tanda centang.

Pernyataan	Ya	Ragu-ragu	Tidak
1 Saya memahami bahwa zat adiktif dapat menyebabkan ketergantungan.			
2 Saya dapat menyebutkan dampak zat adiktif bagi tubuh dan pikiran.			
3 Saya berani menolak ajakan untuk mencoba zat adiktif.			
4 Saya akan memilih pergaulan dan kebiasaan yang sehat.			

Refleksi membantu kita belajar dari pengalaman dan membuat pilihan yang lebih sehat.

**7** Refleksikan pembelajaranmu agar menjadi bekal untuk hidup sehat dan bertanggung jawab.

