

DELOVNI LIST

Splošna priporočila za zaščito pred škodljivimi učinki UV sevanja

Trditve z oznakami **od 1 do 7** iz levega stolpca **poveži v smiselne stavke** s trditvami iz desnega stolpca z oznakami **od N do K**.

V tabeli pod številko napovednega stavka vpiši črko, ki označuje njegovo nadaljevanje in izpisal se ti bo eden izmed rekvizitov za zaščito pred soncem.

1 Omejimo izpostavljanje soncu 2 Upoštevamo pravilo sence: 3 Uporabljamo ustrezna oblačila 4 Oči zaščitimo 5 Pripravke za zaščito pred soncem (npr. kreme, losjone) 6 Odpovemo se 7 Dnevno spremljamo in upoštevamo	N - in pokrivala. Č - s sončnimi očali. S - v času njegove največje moči. E - kadar je naša senca krajša od telesa, se umaknimo v senco. I - uporabi solarija. N - uporabljamo pravilno, za zaščito delov telesa, ki jih ne moremo zaščititi z oblačili in pokrivalom. K - napovedi UV indeksa.
--	--

1	2	3	4	5	6	7