

Цвет — один из самых мощных, но при этом часто недооценённых инструментов в руках дизайнера интерьера. Он не просто украшает пространство — он влияет на настроение, работоспособность, сон, аппетит и даже физиологические показатели человека: пульс, давление, напряжение мышц.

В современном мире, где люди проводят в помещениях до 90% времени, осознанный подход к цветовому дизайну становится вопросом не эстетики, а психологического и физического здоровья. К сожалению, многие заказчики и даже начинающие дизайнеры выбирают цвет «потому что нравится» или «модно», игнорируя научные основы.



 **LIVEWORKSHEETS**