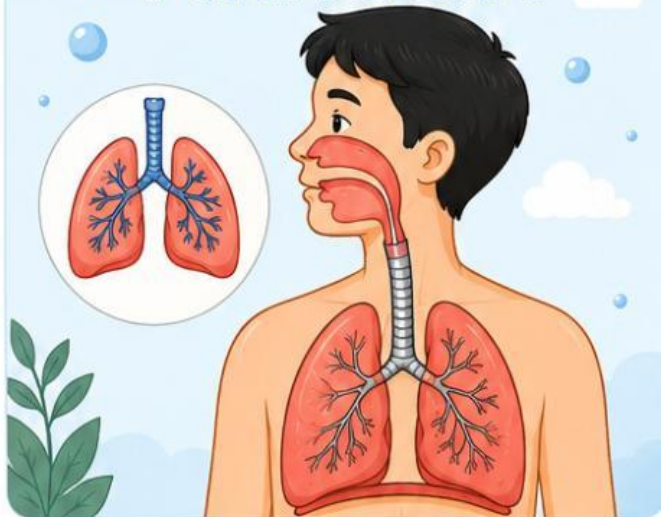


## Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD)

Yuk, kenali lebih dekat

# SISTEM PERNAPASAN MANUSIA



## Tujuan

Setelah membaca e-LKPD ini, diharapkan peserta didik mampu memahami organ-organ dan mekanisme pernapasan serta cara menjaga kesehatan sistem pernapasan manusia.



## Petunjuk Pengisian

1. Silakan lengkapi identitas kalian pada kolom di bawah ini!

Nama : \_\_\_\_\_ Kelas : \_\_\_\_\_

2. Kerjakan setiap aktivitas yang ada pada LKPD ini dengan cermat!

3. Jika telah selesai, silakan klik "Finish", pilih "Email my answers to my teacher", dan masukkan alamat e-mail berikut ini: [trisuwandi@upi.edu](mailto:trisuwandi@upi.edu) !

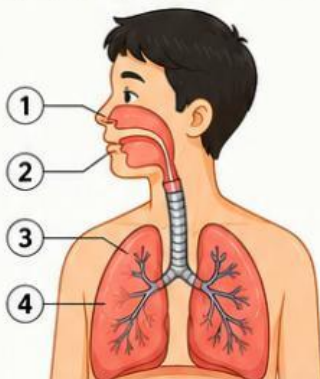


Bernapaslah dengan baik,  
karena udara bersih adalah  
sumber kehidupan.



### Aktivitas 1. Organ Penyusun Sistem Pernapasan

Perhatikan gambar di bawah ini! Tuliskan nama organ yang ditunjuk oleh nomor 1–4!

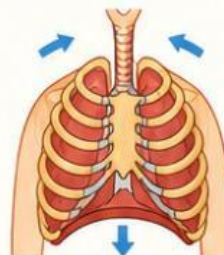


1. ....
2. ....
3. ....
4. ....

### Aktivitas 2. Mekanisme Pernapasan

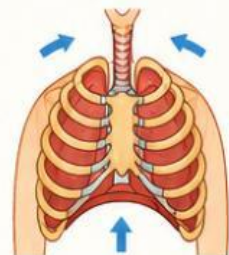
Perhatikan gambar di bawah ini!

INSPIRASI (Menghirup Udara)



Diafragma berkontraksi  
(mendatar)

EKSPIRASI (Mengembuskan Udara)



Diafragma relaksasi  
(melengkung)

Jelaskan perbedaan antara inspirasi dan ekspirasi!

### Aktivitas 3. Gangguan pada Sistem Pernapasan

Perhatikan gambar di bawah ini! Sebutkan 2 contoh gangguan pada sistem pernapasan tersebut!

1 Asma



1. ....

2 Bronkitis



2. ....

### Aktivitas 4. Cara Menjaga Kesehatan Pernapasan

Berilah tanda centang (✓) pada gambar yang menunjukkan cara menjaga kesehatan sistem pernapasan!



### Daftar Pustaka

- Campbell, N. A., et al. (2021). *Biologi* Edisi 11 Jilid 2. Jakarta: Erlangga.
- Tortora, G. J., & Derrickson, B. (2017). *Principles of Anatomy and Physiology*. New Jersey: Wiley.
- Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. (2018). *Buku Siswa IPA SMP/MTs Kelas VIII*. Jakarta: Kemendikbud.
- Marieb, E. N., & Hoehn, K. (2018). *Human Anatomy & Physiology*. Pearson Education.



LIVEWORKSHEETS

Jaga paru-parumu, jaga hidupmu.

Hidup bersih, napas lega,  
tubuh sehat setiap hari!

