

BEDAH STUDI KASUS

Isilah nama kelompok mu pada kolom dibawah

Nama kelompok

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

LANGKAH-LANGKAH PENYELIDIKAN

1. Bacalah kasus “Misteri Lelahnya Aldo” dengan cermat bersama kelompokmu.
2. Diskusikan setiap informasi yang terdapat pada kasus tersebut, kemudian hubungkan dengan konsep mekanisme sistem peredaran darah manusia yang telah dipelajari.
3. Dalam kegiatan ini, kalian tidak hanya diminta menemukan jawaban, tetapi juga menganalisis hubungan antara pola hidup, kerja organ peredaran darah, dan dampaknya terhadap kesehatan tubuh. Gunakan kemampuan berpikir kritis, kerja sama, serta alasan ilmiah dalam menyusun jawaban.

Aktivitas 1 : Berdasarkan Studi Kasus di atas, jawablah pertanyaan berikut!

A. Setelah membaca kasus di atas, identifikasilah kebiasaan-kebiasaan Aldo yang dapat memengaruhi kesehatan sistem peredaran darahnya. Jelaskan mengapa kebiasaan tersebut berbahaya jika dilakukan terus-menerus.

Jawaban:

B. Aldo sering merasa cepat lelah, napas terengah-engah, pusing saat berdiri, dan nyeri dada sebelah kiri. Menurut pendapat kalian: Pada bagian mekanisme peredaran darah manakah kemungkinan terjadi gangguan? Apakah gangguan lebih mungkin terjadi saat:

- a) pengambilan oksigen di paru-paru,
- b) proses pemompaan darah oleh jantung, atau
- c) distribusi darah ke seluruh tubuh?

Berikan alasan ilmiah berdasarkan gejala yang dialami Aldo.

Jawaban:

C. Jelaskan bagaimana mekanisme peredaran darah normal pada manusia. Uraikan perjalanan darah mulai dari: jantung → paru-paru → kembali ke jantung → seluruh tubuh → kembali lagi ke jantung.

Kemudian, analisis pada bagian mana alur tersebut kemungkinan terganggu pada kasus Aldo.

Jawaban:

D. Menurut kalian, bagaimana kebiasaan Aldo seperti:

1. kurang aktivitas fisik,
 2. sering begadang,
 3. jarang sarapan,
 4. serta konsumsi makanan cepat saji dan minuman bersoda,
- dapat memengaruhi kondisi pembuluh darah dan kerja jantung?
Hubungkan jawaban kalian dengan kemungkinan terjadinya:

1. penumpukan lemak,
2. penyempitan pembuluh darah,
3. atau hambatan aliran darah.

Jawaban:

E. Jika kalian menjadi konsultan kesehatan bagi Aldo, langkah apa saja yang akan kalian sarankan untuk memperbaiki mekanisme sistem peredaran darahnya?

Jelaskan:

1. perubahan pola hidup yang perlu dilakukan,
2. alasan ilmiahnya,
3. serta dampak positif yang mungkin terjadi bagi kesehatan tubuh Aldo di masa depan.

Jawaban:
