



LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK
MAKANAN SEBAGAI SUMBER ENERGI



FEBRIANPUTRA ANDIKA, S.PD

SMP NEGERI 5 TOBA



Makanan Sebagai Sumber Energi

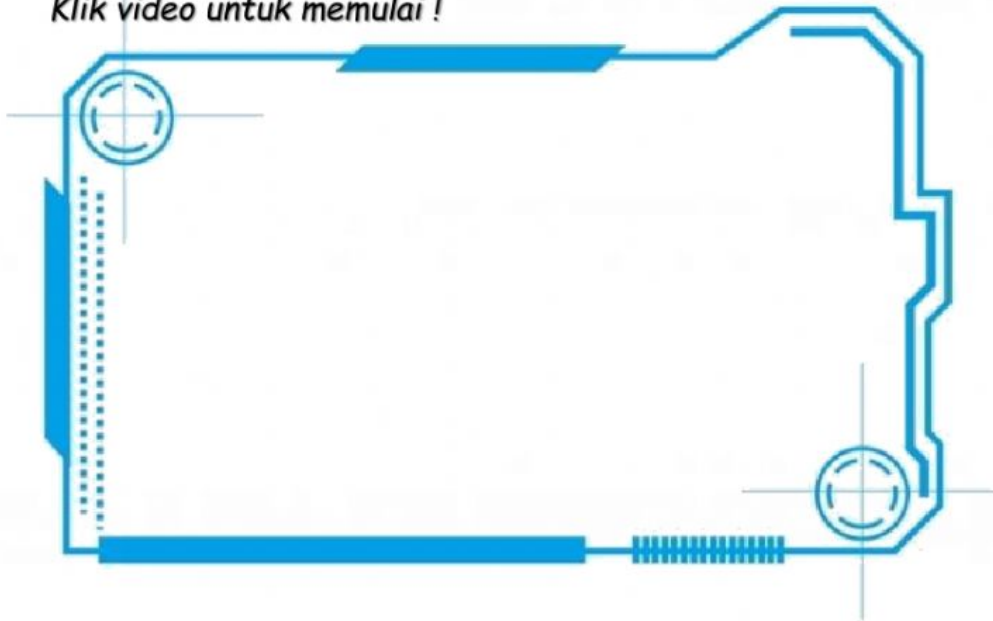
Nama :

Kelas :

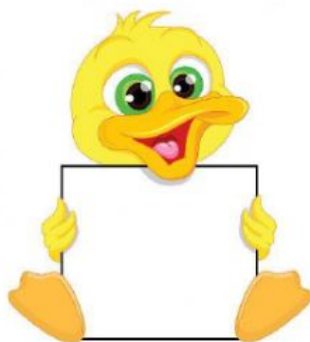
No Absen :

A. Simak Video Materi Makanan sebagai Sumber Energi !

Klik video untuk memulai !



B. Simak lagu makanan sehat !



C. Open Answer

Tuliskan pendapat kalian tentang cara memilih makanan yang sehat !

“

”

D. Drop Down

Klik kemudian pilihlah jawaban yang benar !

Gambar di samping merupakan contoh makanan yang mengandung ...



E. Pilihan Ganda

Kandungan zat makanan yang memiliki fungsi utama untuk menghasilkan energi adalah ...



Vitamin



Lemak



Karbohidrat



Protein

F. Kontak Centang

Berilah tanda centang pada makanan yang mengandung karbohidrat !

☐ Gandum

☐ Daging

☐ Telur

G. Menjodohkan dengan Garis

Tariklah garis dari huruf A/B ke arah kotak pasangannya !

“ Lemak ”

“ Protein ”

A. Gandum

B. Telur

C. Daging

H. Drag & Drop

Klik/sentuh gambar makanan, kemudian geser dan lepas di atas garis yang tersedia agar sesuai dengan nama kandungan zat makanan !

