

TÉCNICA CORRECTA DEL LAVADO DE MANOS

Nombre: _____

Curso: _____

Fecha: _____

ACTIVIDAD 1

Ordene correctamente los pasos del lavado de manos

(Coloca los pasos desordenados)

- ___ Aplicar jabón
 - ___ Secar las manos con toalla desechable
 - ___ Mojar las manos con agua
 - ___ Enjuagar las manos
 - ___ Frotar palmas, dorsos, dedos y uñas
 - ___ Cerrar la llave con la toalla
-

ACTIVIDAD 2

Seleccione la respuesta correcta

1. ¿Cuál es el tiempo correcto del lavado clínico de manos?

- a) 5 segundos
 - b) 10 segundos
 - c) 40–60 segundos
 - d) 2 minutos
-

2. ¿Cuál es el principal objetivo del lavado de manos?

- a) Perfumar las manos
 - b) Prevenir infecciones
 - c) Reemplazar los guantes
 - d) Humedecer la piel
-

ACTIVIDAD 3

Verdadero o falso

El uso de guantes reemplaza el lavado de manos.

El lavado de manos previene infecciones hospitalarias.

Solo deben lavarse las palmas.

Deben retirarse accesorios antes del lavado.

ACTIVIDAD 4

Complete la frase

El lavado clínico de manos debe durar aproximadamente _____ segundos.

La OMS establece _____ momentos para la higiene de manos.

ACTIVIDAD 5

Caso clínico

Paciente hospitalizado requiere canalización de vía periférica.

El estudiante utiliza guantes pero no realiza higiene de manos previa.

¿La acción fue correcta?

¿Qué debió realizar primero?