

# CUIDADO CARDIOVASCULAR

## ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA

Estimado estudiante: Analice las siguientes situaciones clínicas y responda de manera interactiva. Este recurso evalúa sus competencias en el manejo de la Hipertensión Arterial (HTA).

### 01 Definición de HTA:

- a) Una enfermedad infecciosa aguda.
- b) Una enfermedad crónica (elevación persistente de PA).
- c) Una alergia respiratoria estacional.

### 02 Factores de Riesgo (Selección Múltiple):



Sedentarismo



Ejercicio



Exceso Sal



Tabaquismo

(Haga clic sobre los iconos de riesgo)

### 03 Verdadero o Falso:

¿El ejercicio físico ayuda a prevenir la hipertensión arterial?

Verdadero

Falso

### 04 Caso Clínico: Análisis Nutricional

**Paciente:** Masculino, 55 años.

**Hallazgos:** Obesidad y consumo frecuente de alimentos altos en sodio.

¿Qué factores de riesgo presenta?

**05 Acción Preventiva Principal:**

- a) Consumir alimentos altos en grasa.
- b) Realizar actividad física regularmente.
- c) Fumar diariamente.

**06 Prioridad de Enfermería**

**Paciente:** Femenina, 48 años.  
**Síntomas:** Estrés constante y dieta de comida rápida.

¿Qué recomendación de ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA sería la más adecuada?

**07 Relacione (Une con flechas):**

 Alimentación

 Actividad Física

 Control Médico

Hábitos de vida

Monitoreo PA

Prevención

**08 Análisis de Riesgos (Situación Visual):**

Un paciente fuma y consume alcohol frecuentemente. ¿Qué puede desarrollar?

- a) Mejora de la capacidad pulmonar.
- b) Complicaciones cardiovasculares graves.
- c) Inmunidad permanente a la HTA.

**09 Complete la Frase:**

La disminución del consumo de \_\_\_\_\_ ayuda a prevenir la HTA.

**10 Reflexión Profesional:**

¿Por qué es vital que el personal de ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA eduque a la comunidad sobre hábitos saludables?