

ВНИМАНИЕ: Само 5 дни нездравословна храна променят мозъка и провокират затлъстяване

След 5 дни на чипс и шоколад се променя инсулиновата чувствителност на мозъка, ефектът остава дълго след връщане към нормалния режим

Сензационно разкритие на независими експерти доказва, че само една хапка от популярните вериги за бързо хранене съдържа секретни съставки, които буквално „изтриват“ паметта на подрастващите. Изследването сочи, че след един такъв обяд учениците забравят над 40% от наученото в училище през деня.

„Това е план на корпорациите да държат децата в състояние на постоянно затъпяване, за да не могат да мислят критично“, твърди анонимен блогър. Според статията, ако детето ви не помни какво е закувало, това е сигурен знак за необратимо увреждане на мозъка от ГМО продукти. Единственото спасение е пълно пречистване със скъпи детокс чайове, които се продават само в избрани сайтове.



Източник: https://svetatnazdraveto.bg/dieti-i-fitness/samo-5-dni-nezdravoslovna-hrana-promenjat-mozaka-i-provokirat-zatlastjavane.html?fbclid=IwY2xjawRrAsBleHRuA2FlbQIxMABicmlkETBmZ1Bud2FhbWJ2MDhmdVJZc3J0YwZhcnBfaWQQMjlyMDM5MTc4ODlwMDg5MgABHkootoakjmqSSKcOjQB3mBAgM4esAcQVvDkHeuA4kQJS07UrDNzm14tygRvv_aem_ZmFrZWR1bW15MTZieXRlcw

1) Какъв е видът на текста?

2) От достоверен източник ли е информацията?

3) В статията има ли цитирани компетентни лица, които да потвърдят думите на журналиста?

4) Посочени ли са източници за удостоверяване на публикуваната информация?

5) В новината откривате ли някой от следните елементи, насочващи към фалшива новина:

- крещящо заглавие / заглавие с много главни букви, удивителни / заглавие, съдържащо шокиращи твърдения;

- ако има снимки, откривате ли по тях подвеждаща информация (разминаване в цветовете/нюанси / пропорции и др.);

- твърдения в самата новина, които ви карат да се съмнявате и да търсите потвърждение от друг източник;

6) Какво е Вашето заключение:

- новината е реална

- новината е фалшива