

Експерти дискутират рисковете от изкуствения интелект за човешките умения

AI все повече навлиза в живота ни. Но като всяко сравнително ново нещо в живота ни предизвиква дебати до колко е полезен инструмент, който може да облекчи в някаква степен ежедневието ни и до колко всъщност може да ни навреди.

Аргументи има и в двете посоки. AI ускорява и улеснява синтеза на огромни масиви от данни, помага за резюмиране на голям обем информация, спестява време, но има и негативи от прекомерната му употреба. Зависимостта от **AI води до т.нар. "д"**.

За да се избегне метакогнитивната ленивост, AI не трябва да се използва като заместител. Има платформи, които запазват способността за самостоятелно разсъждение. Всъщност важно е да се запази баланса, за да се избегне зависимостта от технологии и иновации, които безспорно облекчават живота ни и улесняват изпълнението на ежедневните ни задачи. И винаги с едно наум!

Според изследвания самостоятелната работа води до 89% задържане на информация, докато при пълна зависимост от AI този процент драстично спада. **AI ни дава констатациите на готово.** Така се пропуска етапа на критично осмисляне и дълбока обработка на данните. **Прекомерното разчитане на AI може да доведе до отслабване на способността на човешкия мозък** да обработва и запомня информация самостоятелно.

Не трябва да се бърка лесния достъп до информация с притежаването на знания, нещо което е илюзорно в контекста на AI. Всъщност така постепенно **мозъкът губи някои от когнитивните си способности.**

<https://news.bg/comments/vragat-ai-ili-koga-tehnologichniyat-napredak-vodi-do-zatapyavane-1.html>

Автор: Дилиана Панайотова

1) Какъв е видът на текста?

2) От достоверен източник ли е информацията?

3) В статията има ли цитирани компетентни лица, които да потвърдят думите на журналиста?

4) Посочени ли са източници за удостоверяване на публикуваната информация?

5) В новината откривате ли някой от следните елементи, насочващи към фалшива новина:

- крещящо заглавие / заглавие с много главни букви, удивителни / заглавие, съдържащо шокиращи твърдения;

- ако има снимки, откривате ли по тях подвеждаща информация (разминаване в цветове/нюанси / пропорции и др.);

- твърдения в самата новина, които ви карат да се съмнявате и да търсите потвърждение от друг източник;

6) Какво е Вашето заключение:

- новината е реална

- новината е фалшива