

CICLISMO Y TECNOLOGÍA

En el UCI WorldTour actual, el ciclismo de ruta es uno de los deportes donde la tecnología avanzada ha transformado de manera más evidente el rendimiento. Hoy los ciclistas profesionales entrenan con medidores de potencia, sensores de cadencia, análisis biomecánico y bicicletas diseñadas mediante simulaciones de dinámica de fluidos para reducir la resistencia del aire. Estas herramientas permiten conocer con precisión cuántos vatios produce un atleta, controlar la intensidad del esfuerzo y ajustar la postura para gastar menos energía. Un ejemplo reciente es la bicicleta aerodinámica Van Rysel RCR-F, desarrollada con pruebas en túnel de viento, que reporta ahorros de potencia a altas velocidades. En pruebas de larga distancia, una menor resistencia aerodinámica puede traducirse en segundos decisivos y menor fatiga acumulada. Gracias a esta tecnología, el entrenamiento deja de basarse solo en sensaciones y se convierte en un proceso medible, preciso y mucho más eficiente.

Preguntas de opción múltiple

1. ¿Qué deporte se menciona en el texto?
 - A. Natación
 - B. Atletismo
 - C. Ciclismo de ruta
 - D. Baloncesto
2. ¿Qué miden principalmente los medidores de potencia?
 - A. La frecuencia cardíaca
 - B. Los vatios producidos por el ciclista
 - C. La distancia recorrida
 - D. La temperatura corporal
3. ¿Para qué se usan las pruebas en túnel de viento?
 - A. Para aumentar el peso de la bicicleta
 - B. Para mejorar la resistencia muscular
 - C. Para reducir la resistencia del aire
 - D. Para medir la lluvia
4. ¿Qué permite el análisis biomecánico?
 - A. Mejorar la postura del ciclista
 - B. Pintar la bicicleta
 - C. Aumentar el tamaño de las ruedas
 - D. Disminuir la longitud de la pista
5. ¿Cuál fue la bicicleta mencionada como ejemplo?
 - A. Specialized Tarmac
 - B. Trek Madone
 - C. Cervélo S5
 - D. Van Rysel RCR-F
6. ¿Qué beneficio produce una menor resistencia aerodinámica?
 - A. Mayor fatiga
 - B. Menor precisión
 - C. Menor fatiga acumulada y ahorro de tiempo
 - D. Más peso en la bicicleta